



УКРЕПЛЯЙТЕ СВЯЗЬ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ

Связь с родителями является самой сильной в жизни ребенка. Она формируется еще до его рождения и продолжается на протяжении всей его жизни. Это же справедливо и для родителей, которым очень важно чувствовать, что энергия и силы, вложенные в воспитание детей – не напрасны. Ответственными за создание этой связи с ребенком являются взрослые.

Своими словами, поступками мы формируем невидимый мостик, по которому родитель и ребенок могут либо идти навстречу друг другу, либо, наоборот, разойтись в разные стороны. Какие же это слова и поступки, которые помогут настроить эту связь и никогда не потерять?

СЛОВО «СПАСИБО»

Каждый раз, когда вы говорите друг другу «спасибо», вы как будто бы протягиваете между собой нить благодарности, которая крепко связывает вас, закрепляя в памяти тот хороший поступок, который вы совершили. Не думайте, что если ребенок маленький, то и спасибо говорить не за чем. Именно с маленького возраста начинается культура межличностных отношений в семье и в обществе.

СОВМЕСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Привлекайте ребенка к совместной благотворительности. Вы можете либо вместе раздавать еду бездомным, либо заботиться о бездомных животных. Можно ежемесячно адресно отправлять через интернет средства кому-то в помощь.

СОВМЕСТНОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ

Помогая ребенку ставить цель, вы вовлекаетесь в его жизнь. Даже на своем уровне ребенок может поставить большую цель, а с вашей поддержкой он ее обязательно достигнет. Достигнув цели, он поймет, что цель состоит из маленьких ежедневных шагов, выполняя которые, обязательно придешь к лучшему результату.

СЛОВО «ПРОСТИ»

Признавая свою ошибку перед ребенком, вы проявляете к нему уважение и показываете, что и вы можете ошибаться. Не бойтесь говорить «прости», если вы обидели своего ребенка. Он станет вас больше уважать за способность признать свою вину.

ПРИНЯТИЕ СВОЕГО РЕБЕНКА

Осознание, что ваш ребенок единственный в своем экземпляре, такого, как он, больше нет и не будет. Раз именно этот ребенок пришел в вашу семью, значит таков высший замысел. Способность не сравнивать своего ребенка с другими детьми. Чтобы избавиться от этой привычки, у меня есть очень простой рецепт, – как только вы начинаете сравнивать ребенка с соседским Мишей или Катей, тут же перейдите на сравнение себя и родителей Миши и Кати. Не хочется? Отлично, тогда и детей не нужно сравнивать. Единственный человек, с которым вы можете сравнить своего ребенка – это он сам месяц, полгода, год назад. Поверьте, в этом случае ваш ребенок всегда будет в выигрыше.

ПРИСУТВИЕ НА ВАЖНЫХ СОБЫТИЯХ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА.

Нам взрослым может показаться, что детские концерты – это скучотища, толпа родителей, и что подобных концертов в жизни ребенка будет еще очень много, поэтому ничего страшного, если мы пропустим один-другой его концерт.

Однако каждый раз, когда вы находите в своем графике время для того, чтобы посетить выступление своего ребенка, вы проявляете свою любовь и внимание к нему. Нам кажется, что дети должны и так нас любить, потому что мы много работаем, покупаем им игрушки и вообще все делаем для того, чтобы им было хорошо. Но секрет в том, что, когда дети вырастут, они будут помнить не купленные им игрушки, а те моменты, когда выступая на сцене, на него из зала смотрели самые близкие и любящие его глаза.

ЧЕСТНОСТЬ

Будьте честны со своими детьми. Но говоря правду, учитывайте возраст ребенка. Любую правду можно сказать по-разному.

ДРУЗЬЯ

Найдите друзей своего ребенка в лицо, интересуйтесь ими и их семьями, приглашайте их в гости, пусть они станут и вашими друзьями. Так вы лучше поймете своего ребенка. Скажите своему ребенку, что он сам выбирает себе друзей, а не его выбирают.

ПОДДЕРЖКА ПОЗИЦИИ РЕБЕНКА

Насколько часто встречается ситуация, когда родители считают своего ребенка виноватым во всем, что с ним происходит! Думаю, что фразы «так тебе и надо!», «будешь знать в следующий раз!», «сам виноват!», знакомы каждому. Однако такая позиция отдаляет нас от наших детей, дети закрываются, перестают нам доверять секреты, рассказывать то, что с ними происходит. Вместо подобных реакций постарайтесь занять сторону своего ребенка – во время разговора с учителем, на школьном собрании, при общении с родителями друзей ребенка. Это вовсе не значит, что вы не будете разбираться в ситуации, просто смените базовую позицию, не поддаваясь эмоциям. Также помните, что пока ребенок маленький, репутацию ему создают родители. Поэтому никогда не обсуждайте с посторонними людьми своего ребенка в негативном ключе, тем более при нем самом. Это семейные дела, которые стоит обсуждать только в узком кругу.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Создавайте семейные традиции и берегите их, они невероятно сплачивают семью на долгие годы.