

Как можно помочь агрессивному малышу.

1.Прежде всего такому ребёнку постоянно требуется доброжелательное внимание.

2.Важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества агрессивного ребенка.

3.Необходимо предложить ребёнку приемлимые способы выражения гнева и раздражения:громко петь вместе любимую песню,поиграть в игру-кто громче кричит;поощрять бои по боксёрской груше.

4.Чаще рассказывать ребенку о вашем детстве и трудных ситуациях,как вы спраалялись с ними,что переживали,о победах и поражениях.

5.Говорите ребёнку о саоих чувствах,желаниях:"Мне очень грустно,что ты бросил свою одежду,забыв её аккуратно сложить".

6.Старайтесь управлять собстаенными негативными эмоциями.Если в семье принято снимать напряжение скандалами и криками,то агрессивность может стать устойчивой чертой личности ребёнка

7.Зарание настройте ребёнка на неприятную или просто новкую ситуацию,будь то поход к врачу или в гости.

8.Поскольку агресствнные дети часто страдают мышечными зажимами,напряжены,старайтесь чаще играть с ними в подвижные игры,которые заканчиваются релаксационными упражннениями.

9.Купите ребёнку краски,которыми безвредно рисовать руками.Через рисунок ребёнок выплёскивает свои эмоции.Снимает напряжение.

Помните,что нельзя загонять гневные чувства внутрь.Ругая ребёнка,сдерживая его враждебное поведение,вы ухудшаете его нервно-психологическое и соматическое состояние.Эмоции,загнанные внутрь,усиливают стрессовое состояние и пр водят к неврозу.

