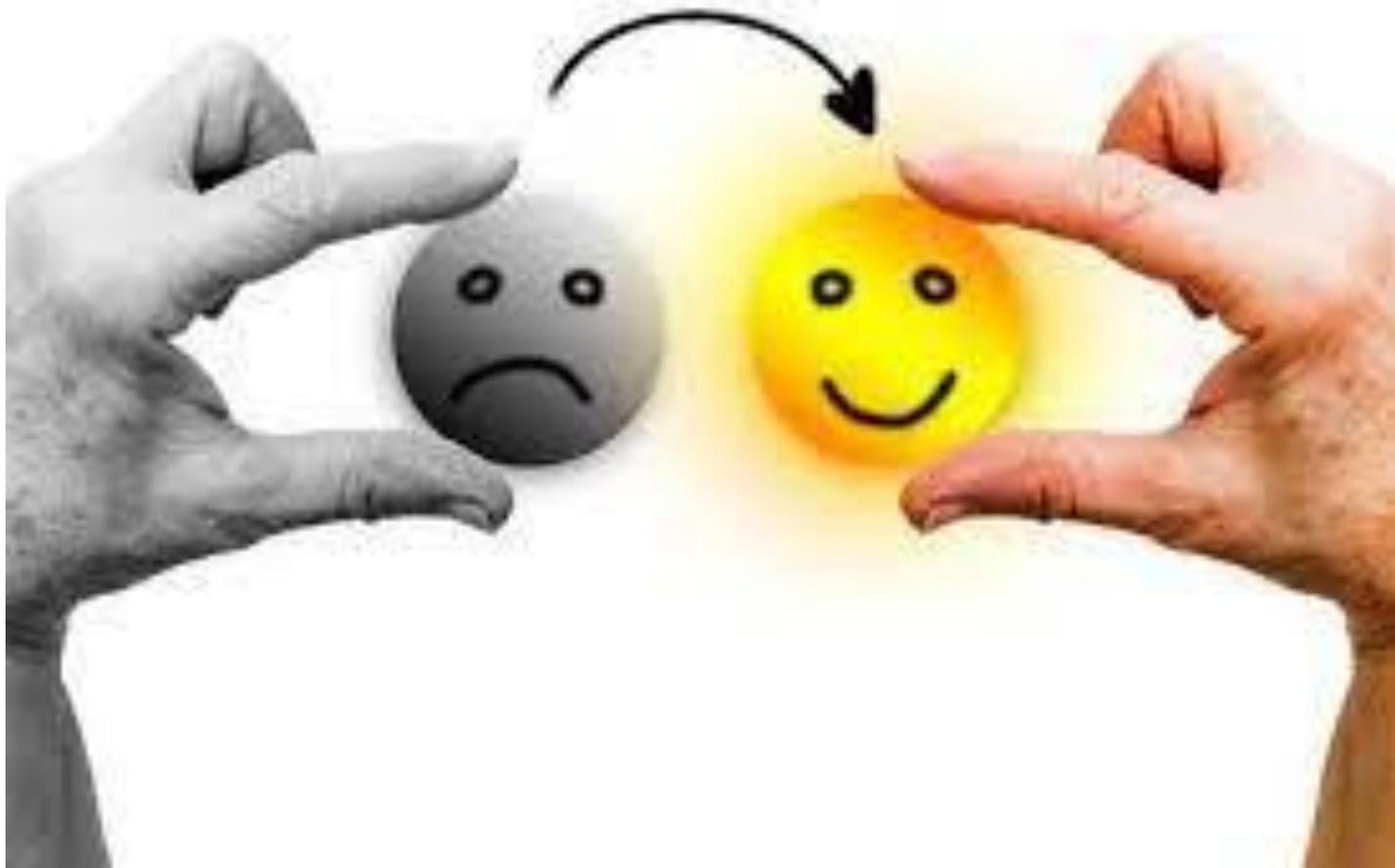


НАСТРОЕНИЕ



Все мы очень разные и нас радуют различные ситуации в жизни, например ,то что доставляет радость одному, другого совершенно не радует.

Наше настроение влияет на отношение к нам окружающих нас людей.

Если мы относимся к окружающим с добротой и уважением, с теплом и улыбкой, то люди в ответ нам тоже улыбаются.

Любая работа ладится, если ты ее делаешь с хорошим настроением.

Плохо жить на свете без друзей, когда с тобой хороший, добрый друг, то всегда весело играть, трудиться, расти и познавать мир.

ЧТО ТАКОЕ НАСТРОЕНИЕ?

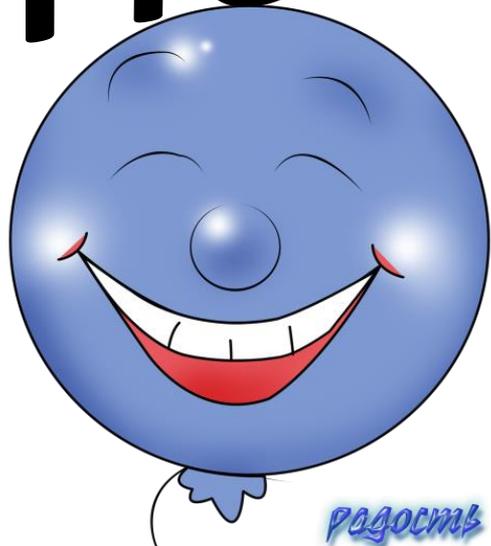
Что такое настроение? Где оно живёт?
Как оно ложится спать? Когда оно встаёт?
Что же ему нравится? А что ему вредит?
Кто же постарается, всё это объяснит?



Настроение – это эмоциональное состояние человека, настрой человека на положительные и отрицательные эмоции.



Настроение



Настроение пропало.
Я везде его искала:
Под диваном, под столом,
Во дворе и за углом.
Я звала его, сердилась.
А оно не находилось!
И тоскую и грущу.
Может я не там ищу?
Без следа исчезло прямо...
А потом вернулась мама.
Как ей это удалось? -
Настроение нашлось!



РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ



ГРУСТЬ



СТРАХ



ИСПУГ



ОБИДА



ЗЛОСТЬ



Детская сказка: Лекарство от плохого настроения

Жила-была Принцесса, у которой всегда было плохое настроение. Чтобы дочка не скучала, родители дарили ей подарки, покупали игрушки, водили в цирк. Но что бы они ни делали, Принцесса никогда не улыбалась.

- Может, у тебя что-то болит, доченька? - спрашивали у девочки родители.

- Да нет, ничего у меня не болит, - отвечала Принцесса и вздыхала.

Тогда родители Принцессы подумали, что у нее какая-то странная болезнь, от которой ничего не болит, но портится настроение. Они позвали в замок всех врачей королевства и попросили их вылечить дочь.

Врачи весь день осматривали Принцессу, делали ей анализы, но никакой болезни у девочки не нашли. Но, все-таки, один врач вызвался помочь ей.

- Возможно, мое лекарство от плохого настроения тебя вылечит. Но на его приготовление мне понадобится целый день. Поэтому, пока я буду занят приготовлением, я прошу тебя сделать несколько дел, которые я сам должен был сделать за этот день, - сказал врач Принцессе.

- Хорошо, - согласилась девочка.

Врач попросил Принцессу сделать три дела. Сначала надо было пойти к кузнецу и спросить, как он себя чувствует. Затем надо было посетить пекарню и передать лекарства пекарю. А напоследок врач попросил девочку навестить учительницу и присмотреть за ее маленьким сыном, пока она ходит в аптеку. Принцесса выслушала врача и отправилась выполнять его просьбу.

- Здравствуйте, дядя кузнец! - поздоровалась она с кузнецом. Я пришла к Вам по просьбе врача, чтобы узнать Ваше самочувствие.

- Добрый день, Принцесса! Скажи врачу, что сегодня мне гораздо лучше.

- Понятно. Будьте здоровы, дядя кузнец! - сказала принцесса.

- Спасибо, что пришла ко мне, милая девочка! - сказал кузнец и улыбнулся Принцессе.

Принцессе было приятно пообщаться с кузнецом и услышать слова благодарности, и она сама не заметила, как улыбнулась ему в ответ. Затем девочка пришла в пекарню.

- Здравствуйте, дядя пекарь! Я принесла Вам лекарства от врача.

- Спасибо, добрая девочка! - обрадовался пекарь. - Мне самое время их принимать. Как же ты вовремя!

- На здоровье, дядя пекарь, - сказала принцесса.

Пекарь взял лекарства и улыбнулся девочке. Она ответила ему улыбкой. Далее Принцесса пришла в дом учительницы.

- Добрый день, учительница. Врач просил меня побыть с Вашим малышом, пока Вы сходите в аптеку.

Учительница пошла в аптеку, а когда вернулась, то сказала:

- Спасибо, добрая Принцесса! Что бы я без твоей помощи делала?

- Рада Вам помочь, - ответила девочка и на этот раз первой улыбнулась, а учительница улыбнулась ей в ответ.

Все дела были выполнены, и время пришло Принцессе возвращаться домой. «Наверное, мои лекарства от плохого настроения уже готовы», - думала девочка. Но по дороге она вдруг поняла, что настроение у нее уже совсем неплохое. Ей было радостно, она даже шла, улыбаясь.

Дома Принцессу уже ждал врач. Она рассказала ему про кузнеца, пекаря и учительницу и добавила:

- Доктор, я должна Вам сказать, что мне уже не нужны лекарства. Ведь пока я выполняла Ваши просьбы, мое настроение стало очень хорошим.

- Мои просьбы и были теми самыми лекарствами от плохого настроения! - улыбнулся он.

- Как это? - удивилась принцесса.

- Ведь, выполняя мои задания, ты делала людям добро, и они благодарили тебя за это. А добрые дела – это и есть лучшее лекарство от плохого настроения, - объяснил врач. Когда мы делаем что-то хорошее, а в ответ получаем благодарные слова и улыбки, это дарит нам хорошее настроение.

Автор: *Елена Кукуевицкая*

ПУСТЬ
ХОРОШИМ
БУДЕТ
ВАШЕ
НАСТРОЕНИЕ!

