

В ОТПУСК С РЕБЕНКОМ!

Как подготовиться к отпуску с маленьким ребенком? Даже для взрослых людей поездка может обернуться стрессом, а для малыша это всегда новые впечатления, волнение и переживания. Как же сделать, чтобы отпуск оказался в удовольствие и ребенку, и родителям? Возможно, эти советы вам помогут.

Это ведь не поход в садик или в больницу на укол, где у ребёнка будет стресс... Но на деле, поездка в отпуск может оказаться более сложной для ребёнка, чем посещение врача.

Мамы малышей знают, что в отпуске ребёнок будет больше капризничать, требовать внимания, возможно, ухудшится сон и аппетит. Поэтому, надо подготовить за ранее ребенка к отпуску. Расскажите ребёнку за 1-2 недели про поездку. Даже если малышу всего 6 мес. Будет лучше, если покажете фото места, где будете отдыхать. Рассмотрите вместе картинки и обсудите, что будете там делать.

Посмотрите мультфильмы про отпуск, почитайте сказки.

Обсуждайте, как дети держатся рядом с родителями, чтобы не потеряться. Что делают, если все же потеряли родителей. Так же полезно обсудить правила безопасности в море, общественных местах.

Покажите место, где будете жить. Объясните, что это временно. Эти дни ребёнок будет спать на другой кровати, ходить в туалет на другой унитаз или горшок. Но родители будут рядом, а значит, он в безопасности.

Купите несколько новых игр в самолёт. Подумайте о комфортном полете для малыша.

Постарайтесь спланировать отдых так, чтоб ребёнок не посещал более 1 нового для него места, чтобы не перегрузить эмоционально. Например: с утра были в аквапарк, значит вечером прогуляйтесь в парке или посидите у моря, чтобы ребёнок не перевозбудился. Ребёнок будет требовать больше внимания, станет более чувствительным, возможно, будет хуже спать. Если вы заранее будете к этому готовы и постараетесь поддержать малыша, то все пройдет более гладко.

Помните, любой ребёнок счастлив, если родители счастливы!

Отдыхайте вместе, веселитесь и наслаждайтесь отпуском.

Расскажите про ваш отпуск. Как перенёс ребёнок полет и путешествие?