

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПОСТОЯТЬ ЗА СЕБЯ.

Этот метод используют не только в Монтессори, но и в традиционных садах Голландии, Германии и других стран. Буквально на первое занятие воспитатель учат детей обозначать и защищать свои границы в случаях, когда кто-то пытается обидеть — отвечать: «Стоп! Перестань! Мне не нравится!».

Такой метод можно учить применять примерно с 2,5 лет. Вот как можно познакомить ребёнка с таким методом дома с помощью урока вежливости и любезности.

Мы начинаем занятие только в позитивной атмосфере, когда все спокойны. Практические знания усваиваются лучше всего после социально неблагоприятных ситуаций, но можно работать и наперёд.

Каждое занятие состоит из трёх этапов.

1. Помогаем представить ситуацию с помощью наводящего вопроса: «А бывает так, что кто-то без спроса прикасается к тебе, толкается или даже бьёт?» Ждём, когда ребёнок согласится. Проговариваем, что понимаем, как это обидно, и предлагаем решение. Если он не согласен или молчит, можно добавить: «У меня так бывает, у многих других людей тоже. Давай покажу, что мы делаем в таких случаях».

2. Демонстрируем решение: «Посмотри, что можно сделать». Выставляем обе руки вперёд, скрещёнными ладонями в сторону воображаемого обидчика и произносим: «Стоп! Шаг назад! Мне не нравится!» Это действие со словами повторяем несколько раз.

3. Предлагаем самому попробовать остановить воображаемого агрессора. Возможно, в первый раз ребёнок будет не готов повторить фразы и движения. Не стоит настаивать: лучше через некоторое время показать ещё раз.

Следует каждый раз повторять все 3 этапа урока. Нужно быть готовым к тому, что занятие придётся провести порой более десятка раз, прежде чем ребёнок начнёт применять его в жизни. Ведь для закрепления навыка понадобится время и многократные повторения.

А вот история о том, как работает метод в реальной жизни,

от выпускницы курса о развитии детей дома Надежды Марышевой:

«Сегодня во время прогулки на площадке наблюдала плоды наших занятий, прям бальзам на душу. Незнакомый мальчик прибежал, начал задирать и обзывать. Сын к детям не тянется и любит играть один, спокойный очень. Остальные дети просто убежали и старались не контактировать. Мой остался на месте и сказал ему: „Мне так не нравится“. И знаете, тот мальчик больше не обзывался!»