

Чем больше мы даем детям, тем меньше они умеют и хотят

Мы все хотим сделать своих детей счастливыми.

Мы все желаем им лишь самого лучшего.

Но порой случается так, что мы начинаем путать понятия и подмешивать собственные приоритеты в чужую жизнь.

Наша задача как родителей и воспитателей (как бы банально это ни звучало) – научить детей учиться. Научить искать нужную информацию и отделять правду от лжи. Научить объезжать препятствия с наименьшими потерями – как физическими, так и моральными.

Как помочь детям стать взрослыми и самостоятельными

Понимаете, научить, а не сделать все за них: не подавать решения в уже готовом виде; не добывать возможное и не невозможное; не убиваться ради; не баловать, а любить. Сделать самим порой проще, да и дать максимум – удовольствие.

Но... Чем больше мы детям даем, тем меньше они умеют и хотят.

Дети – это, в первую очередь, люди, а у всех людей от переизбытка начинается отрывка.

Не надо впихивать в них то, что мешает им расти и развиваться.

Необходимо дать лишь то, что действительно поможет им стать взрослыми и самостоятельными.

Ведь они (все как один) рано или поздно вырастут и захотят чего-то большего.

Захотят свои семьи, свои деньги. Захотят отстаивать свое мнение и совершать собственные поступки. Смогут ли они это сделать и чем все это закончится, зависит во многом от вас!

Первичными вещами в становлении детской личности будут:

1. Изначальная физическая самостоятельность

Будь то первые шаги, кормление, туалет, выбор игрушек в магазине, карабкание на шведскую стенку, прыжки в бассейне... как только вы видите в ребенке готовность к действиям, отпускайте.

Не давите, позволяйте идти своим путем. Защитите от "падений" и предупредите о последствиях, но не делайте все это вместо него.

2. Достаточная подвижность

Помните, что лишь энергия рождает энергию. Бездействие ее убивает. Не позволяйте детям лениться. Не позволяйте лениться и себе. Будьте положительным примером.

Прогулки, походы, спортивные секции – все это нужно детям как воздух. Без этого они перестают быть детьми.

3. Спокойная и доверительная домашняя атмосфера

Это очень важный пункт. Если обстановка в доме нервная, то ни о какой уверенности и самостоятельности не может быть и речи. Для любого ребенка дом – это место, где его всегда любят и ждут.

Просто помните об этом. Старайтесь не приносить домой уличную злобу, не кричите и не обсуждайте вслух свои обиды и промахи.

4. Семейные обеды и разговоры

Это так здорово, когда собирается вся семья, когда идет живое общение. Когда младшие слушают воспоминания старших, учатся их опыту, а старшие, в свою очередь, не мешают младшим высказать их собственную точку зрения. Это и есть обмен, именно это дает силы и помогает принять верные решения.

5. Четкие рамки дозволенного и однозначность ваших действий
Даже взрослому человеку это очень сильно облегчает жизнь. Что уж говорить про детей.
Не меняйте свои решения как перчатки: не допускайте двусмысленности фраз и
раздвоенности решений внутри семьи. Договоритесь заранее и попросите всех членов
семьи придерживаться выбранной тактики.

Никогда не ругайтесь и не спорьте при детях. Это очень сильный удар по детской
психике.