

**Консультация для родителей**

# **«Безопасная зима»**

Подготовила воспитатель : Черняева Н.В.

**Зима прекрасное время года, которому рады и взрослые, и дети. Однако если забыть о правилах поведения в зимнее время, можно получить серьезную травму или обморожение.**

# Гололед

- Чтобы избежать травм на скользкой дороге важно быть очень осторожным. Покажите ребенку, как нужно идти по такой дороге: маленькими шажками, наступая на всю подошву.



# Мороз

**Чтобы не получить обморожение,  
нужно помнить:**

Что одежда и особенно обувь должны быть теплыми, непродуваемыми, удобными и не сковывать движений. Находясь на улице в морозную погоду, нужно как можно больше двигаться. Это позволяет организму поддерживать постоянную температуру тела, а, значит, вероятность обморожения будет меньше. Для защиты нежной детской кожи от мороза и холодного ветра можно использовать специальный крем. Чаще всего происходит обморожение рук и лица.

Руки обмораживаются потому, что ими чаще всего приходится касаться ледяных предметов, а лицо обмораживается по причине самой плохой защищённости от мороза.



# Застывшие водоемы

- Каждую зиму реки, пруды и озера застывают, покрываются льдом. Такое место сразу притягивает детей поиграть здесь. Ведь лед кажется таким прочным, безопасным. Но это не так. Иногда даже толстый лед не выдерживает веса группы людей.
- В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже попасть под лед.

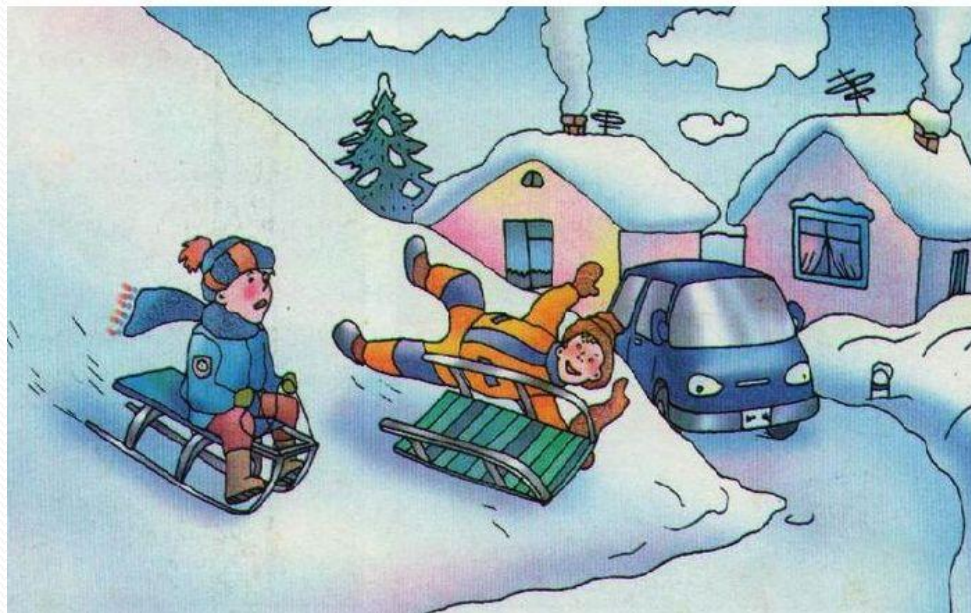




# Что же нужно знать о забавах в зимнее время?

- Во-первых, для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.
- Во вторых, если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Нужно как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно ляг на живот и ползи к берегу.

**НЕ ПОСТУПАЙ ТАК!**



# Уважаемые родители, просим вас не оставлять без внимания и зимние забавы детей, которые так же могут быть опасны:

- Катание на лыжах;
- Катание на коньках;
- Катание на санках, ледянках;
- Игры около дома (дороги);
- Катание на тюбингах. Развлекаясь так тоже необходимо соблюдать осторожность.

