

Самокат, беговел или велосипед?

Скоро лето, и у родителей разбегаются глаза — самокат, беговел или велосипед? На что усадить активное чадо и при этом помочь растущему организму расти правильно и развиваться?

Многие мамы спрашивают: не вызовет ли самокат (беговел, велосипед) искривление позвоночника? Не спровоцирует ли развитие плоскостопия?

Ответ один - нет!

Ни самокат, ни другое транспортное средство не может стать причиной сколиоза или вальгуса, так как причина этих деформаций гораздо глубже и уходит корнями или в родовую, или в приобретенную травму в сочетании с эндокринными нарушениями и дефицитом витамина Д.

Беговел, самокат или велосипед — для ребенка любое из этих средств передвижения - польза!

Все эти устройства предоставляют малышу прекрасные возможности для того, чтобы с азартом двигаться, открывать новые возможности своего тела, выплескивать энергию, развивать свой вестибулярный аппарат и получать удовольствие от движения и скорости.

Любая физическая активность благотворно влияет на опорно-двигательный аппарат и нервную систему малыша, а также учит маневрировать и держать равновесие.

Кто все детство прокатался на велосипеде, тот подтвердит, что по скорости, проходимости, качеству тренировки вестибулярного аппарата, азарту он существенно превосходит и беговел, и самокат. К тому же на велосипеде обувь не так сильно страдает. При выборе непременно опирайтесь на свои предпочтения и особенности вашего ребенка.

В любом случае, нет никаких серьезных проблем, которые бы мы могли возникнуть в скелетно-мышечной системе малыша при использовании этих устройств.

Катайтесь на здоровье!