

# КАСАТЬСЯ. СЛУШАТЬ. СМОТРЕТЬ.

Только когда ребёнок почувствует, что родители любят его безусловной любовью, принимают его таким, какой он есть, и по-настоящему уважают его интересы, только тогда он вырастет доброжелательным и счастливым, только тогда сможет подарить свою безусловную любовь другим людям.

Любить ребёнка безусловно – это значит дарить ему родительскую любовь независимо от его внешности, физических данных, независимо от его способностей и талантов, независимо от его поведения. Только безусловная любовь может стать тем фундаментом, на котором строятся взаимоотношения между детьми и родителями. Только при наличии такой любви мы можем говорить, что воспитание идёт в правильном направлении. Без безусловной любви невозможно понять душу ребёнка, правильно оценить его поведение, справиться с его непослушанием и помочь ему в трудную минуту.

Если такой любви нет, то родители обречены на бесконечные ошибки и блуждания. Им все время будет казаться, что ребенок "издевается над ними", "делает назло" и тому подобное. А истинные причины его поведения останутся незамеченными. Без безусловной любви процесс воспитания превращается в мучительное бремя, которое тяжким грузом ложится на плечи родителей и в конечном итоге приводит в тупик.

Многие скажут, что иначе невозможно... Возможно. Да, это трудно, так как для этого надо прилагать максимум усилий. Но чем больше усилий родители будут прилагать, тем больше положительных результатов они будут достигать, и с каждым достигнутым результатом они будут более уверенными в себе.

Итак, как показывать своему ребёнку безусловную любовь?

Многие не видят разницы между дисциплины и наказанием. Во многих семьях можно встретить очень воспитанных детей, но лишённых эмоциональной близости с родителями. Из таких детей, как правило, и вырастают трудные подростки. Поэтому очень важно применять в воспитании три способа.

## **1. Физический контакт.**

Что это такое? Вроде всё понятно, это – прикосновение. Многие скажут, что здесь нет ничего особенного, ведь мы прикасаемся к ребёнку постоянно. Но в том-то и дело, что прикасаемся мы по необходимости: помогаем одеваться, подсаживаем, ведём по улице и т.д. Чем старше становится ребёнок, тем меньше мы прикасаемся к нему. Как часто мы берём своего ребёнка за руку или гладим по голове, обнимаем за плечи просто так? Как правило, с взрослением детей родители стремятся свести к минимуму свои прикосновения. Запомните, детям просто необходимо, чтобы родители ежедневно прикасались к ним, причём независимо от пола и возраста. Эти прикосновения не должны быть чрезмерными и наигранными, они должны быть незаметными и естественными. Физические прикосновения помогут

детям заполнить их эмоциональный резервуар, что впоследствии положительно скажется на их психическом и физическом развитии.

## **2. Пристальное внимание.**

Пристальное внимание – это когда мы отдаём ребёнку в определённый момент всего себя, это когда ребёнок, разговаривая с родителем, чувствует, что он в данный момент для папы или мамы самый главный человек на земле. Многие родители, покупая ребёнку сладости, игрушку и т.п., думают, что проявили к ребёнку пристальное внимание. Нет. Пристальное внимание – это не то, что доставляет детям сиюминутное удовольствие, а то, что показывает им, что они очень важны для своих родителей.

Пристальное внимание – это жизненная потребность каждого ребёнка, которую родителям необходимо удовлетворять, иначе ребёнок будет чувствовать, что всё вокруг важнее его. Как же удовлетворить эту потребность? Найти время для общения с ребёнком наедине.

В младшем возрасте – это совместные прогулки и совместные игры. Как сказал некто, если вы из-за усталости не можете быть вашему ребёнку лошадью, то будьте столбом, вокруг которого он будет бегать. В старшем возрасте - это личные беседы на любые интересующие его (её) темы. Очень важно, чтобы ребёнок видел и чувствовал, что вас интересуют все моменты его жизни.

Пристальное внимание требует от родителей много времени и усилий, но для пополнения эмоционального запаса ребёнка оно просто необходимо.

## **3. Зрительный контакт.**

Зрительный контакт важен не только для коммуникации, он жизненно необходим для эмоциональной подпитки ребёнка. Чем чаще родители будут с любовью смотреть своему ребёнку в глаза, тем больше он будет наполняться любовью, и тем больше положительных эмоций он будет испытывать.

И смотреть с любовью надо не только тогда, когда ребенок заслуживает одобрения или похвалы, но и тогда, когда ребенок ведет себя не лучшим образом.

Все дети без исключения нуждаются в безусловной родительской любви.