

«Как научить ребёнка слушать и слышать?»



Очень часто родители жалуются, что дети не слышат и не слушают их. Так как же научить ребенка слушать и слышать родителей? Оказывается, этому умению надо учить. И не удивительно, ведь этот навык формируется в простом общении ребёнка с родными. Не стоит забывать, что мир ребёнка – особенный, и чтобы повлиять на малыша, надо знать правила и законы этого маленького мира. Вот несколько правил, которые необходимо учитывать, чтобы научить ребёнка слышать то, что ему говорят. Ведь вся трудность состоит не в том, что ребёнок не слышит, а в том, что он не принимает наши слова, как инструкцию к действию и, соответственно, не выполняет.

Простые правила, как научить ребёнка Вас слушаться.

Правило 1: Детям доступно только одноканальное внимание. Малыш может воспринимать только одну задачу. Давая указание ребёнку, обратите его внимание на себя, присядьте перед ним и скажите слова, глядя в глаза. Очень полезно попросить повторить ваши слова вслух.

Правило 2: Вам когда-нибудь доводилось видеть малыша, который сидит в прихожей с горой одежды и не одевается? Знаете, почему? Часто он просто не знает, в каком порядке одевать одежду. Поэтому мы даём ребёнку простые инструкции последовательно. Сделал первое действие, говорим второе. Любое сложное действие можно разбить на несколько простых и давать ребёнку пошаговые инструкции.

Правило 3: Нам очень хочется, иногда прочитать ребёнку целую лекцию о поведении, но надо ли? Ребёнок может усвоить только короткую и четкую информацию. Если мы читаем ребёнку длинную нотацию, объясняя, как плохо он поступил, когда забрал лопатку у брата, то вряд ли малыш что-то поймет из вашей речи. Любое объяснение должно быть

коротким и четким. Иногда лучше просто переключить внимание ребёнка на что-то другое и проблема будет решена.

Правило 4: Дети очень плохо различают тон нашего голоса. Получается, что дети дошкольного возраста хорошо воспринимают мимику и эмоции, но очень плохо – тон голоса говорящего. Это тоже стоит учесть и больше использовать эмоции и мимику в общении с ребёнком.

Правило 5: Это правило касается не только малышей, оно касается абсолютно всех. Как любят родители наставлять ребёнка: «Не лезь на горку!», «Не подходи к луже», «Не балуйся в детском саду!». Давая такие инструкции, мы часто не осознаем, что ребёнок получает от нас инструкцию наоборот. Все дело в том, что наш мозг частицу НЕ не воспринимает. И любую инструкцию, сказанную с частицей НЕ, мозг принимает, как инструкцию к действию. Поэтому не стоит ругать ребёнка, если он, услышав вашу фразу «Не лезь в воду», сразу же начнет плюхаться в луже. Вы же сами так сказали!

Правило 6: Всегда отмечайте что-то хорошее в поведении ребёнка и говорите ему об этом. На одном негативе полноценную личность не воспитать. Слыша всё время «нет», ребёнок может подумать, что слова «да» не существует вовсе. Если вы будете соблюдать эти правила, общаясь со своим ребёнком, то ребёнок научится слушать и слышать вас с первого слова. И помните, задавая себе вопрос: «Так все-таки, как научить ребёнка слушать себя и быть услышанным?», что ответ на него должны дать вы сами. Ребёнок в принципе не может быть сознательно непослушным. Все его действия – реакция на ваши слова и поступки.