

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Оздоровительная гимнастика» для детей с 3 до 7 лет сроком реализации 1 год.

Программа дополнительного образования «Оздоровительная гимнастика» (далее- Программа), является специально-педагогической программой. Направленность программы- физкультурно-оздоровительная. Данная программа разработана в соответствии ФГОС и дополняет структуру основной образовательной программы дошкольного образования.

Основанием для разработки рабочей программы по «Оздоровительной гимнастике» служит результат опроса родителей младших, средних, старших и подготовительных групп. В следствии, чего была выявлена большая потребности в данном кружке по физической культуре.

Одна из приоритетных социальных задач сегодня – оздоровление населения, в частности- детей. Поиск эффективных путей укрепления здоровья ребенка, профилактики заболеваний и увеличения двигательной активности, дающие стойкий результат и не имеющие негативных побочных эффектов. С этой целью и была создана данная программа, которая направлена на развитие различных функций и систем организма ребенка дошкольного возраста, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата, а также формированию потребности в систематических занятиях физической культурой оздоровительной направленности.

Отличительной особенностью данной программы является то, что гимнастика имеет большое оздоровительное значение при условии систематического ее выполнения детьми.

В программе могут участвовать все дети в возрасте от 3 до 7 лет, обучающиеся в ГБДОУ детский сад №4.

Цель программы: содействовать гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья, профилактике нарушений со стороны опорно- двигательного аппарата детей дошкольного возраста средствами оздоровительной гимнастики.

Срок реализации дополнительной программы - 1 (один) год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Андреева Елена Леонтьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

20.09.24 09:13 (MSK)

Сертификат EE05AFB154EBB181325FD98345B00F2D