

Что такое трейнеры и пластинки для зубов и зачем они нужны?

### **Вестибулярные пластины и трейнеры для детей.**

В последние годы выявляется все больше детей с анатомическими дефектами периферического речевого аппарата и **только 20% зубочелюстных нарушений имеют наследственный характер**. Всё остальное – результат нашей неосведомлённости и некоторой беспечности. Проблемы неправильного прикуса и неровных зубов проще, эффективнее и дешевле решать в раннем возрасте - в периоде молочного и сменного прикуса. Пока зубочелюстная система ребёнка ещё не сформирована, многие проблемы можно предотвратить, а уже наметившиеся - легко решить, и, кстати, без особых финансовых затрат. Именно поэтому крайне важно уделять внимание формированию уже молочного прикуса ребёнка. Конечно, лучше всего показать малыша ортодонту уже в 2 года, особенно если он всё ещё продолжает сосать пустышку или палец, дышит ртом, с трудом жуёт и неправильно глотает, часто закусывает губу и если его нижняя челюсть отстаёт в росте от верхней. **В свою очередь это влечет за собой нарушение звукопроизношения**. Пластинки помогают ребёнку не только исправить прикус, но и нормализовать мышечный баланс органов артикуляции, а так же сформировать правильный стереотип дыхания. Ведь именно у детей, имеющих зубочелюстные аномалии, наблюдается высокий показатель неправильного (ротового) типа дыхания.

Решить все эти проблемы помогают вестибулярные пластинки. Если действие брекетов и дуг направлено на механическое исправление уже имеющихся нарушений, то вестибулярные пластинки устраняют саму причину этих нарушений. Вестибулярные пластинки удобны, гигиеничны и очень просты в применении.

Вестибулярные пластинки признаны эффективным средством предупреждения деформации зубочелюстной системы и превентивного лечения в период молочного и сменного прикуса. Различные виды вестибулярных пластинок позволяют:

- эффективно бороться с детской привычкой сосать пальцы и соску;
- перевести ротовое дыхание ребёнка в носовое;
- развить круговую мышцу рта и нормализовать смыкание губ;
- корректировать инфантильное глотание;
- корректировать недоразвитие нижней челюсти;
- осуществлять миофункциональную тренировку;
- стимулировать процесс естественной саморегуляции растущего организма;
- эффективно корректировать дефекты речи.

Успешное применение пластинок для коррекции речевых и ортодонтических нарушений возможно с трехлетнего возраста, когда дети уже вполне осознанно воспринимают лечение.

Вестибулярные пластинки выпускаются двух размеров:

Пластинка размера I с красным кольцом (радиус 22,5 мм) предназначена для детей с молочным прикусом.

Пластинка размера II с синим кольцом (радиус 30 мм) – для детей со сменным прикусом (5 – 7 лет).

Пластинки и того, и другого размера выпускаются мягкими (из силикона) и жесткими (из пластмассы). Мягкие пластинки применяются для нормализации функций, жёсткие – для исправления конфигурации челюстей и зубов.

Обратите внимание на виды неправильного прикуса ребёнка.



Коррекция при помощи вестибулярных пластинок показано детям от 2 до 7 лет с речевыми дефектами, обусловленными дисфункцией мягких тканей, участвующих в процессе артикуляции. Использование пластинок значительно повышает эффективность упражнений, выполняемых ребёнком днём. Благодаря эффекту «мышечной памяти» результаты активной дневной миокоррекции закрепляются во время ночного ношения аппарата. При регулярном использовании вестибулярных пластинок в работе с детьми с речевыми патологиями отмечается наличие положительной динамики, значительно повышается эффективность логопедической коррекции, а сроки коррекции звукопроизношения фактически сокращаются. Пластинку следует регулярно носить днём в общей сложности в течение часа (с перерывами) на протяжении нескольких месяцев и давать её ребёнку на время дневного или ночного сна.

Существует несколько видов пластинок:

**Вестибулярная пластинка Stoppi (для детей с 2 лет)**



Пластинка Stoppi предлагается детям, начиная с 2-х летнего возраста, в случае длительного сосания пустышки или пальца, провоцирующего возникновение открытого прикуса, для скорейшего и безболезненного отвыкания ребенка от этих вредных привычек. Сама пластинка, в отличие от пустышки, привыкания у ребенка не вызывает. Пластинка Stoppi производится из медицинского гипоаллергенного силикона и не раздражает слизистую полости рта. Пластинка имеет боковые перемычки для закусывания в виде прочных силиконовых площадок, благодаря которым пластинка удобно размещается во рту, не опрокидывается и эффективно предотвращает сдавливание верхнего зубного ряда. Если у ребенка уже наметился открытый прикус, при использовании профилактической пластинки Stoppi он закроется естественным образом, поскольку резцам ребенка ничто не мешает смыкаться.

**Три правила от Stoppi:**

1. После 2 лет не давать ребенку ничего, кроме пластинки Stoppi. Пустышки и соски – табу.
2. Продолжительность ношения – определяется индивидуально, бывает достаточно нескольких недель.
3. Время ношения - только в привычное время сосания в качестве замены соски или пальчика.

## Вестибулярная пластинка с бусинкой 1

Пластинка разработана для детей с речевыми проблемами.



Пластинка с подвижной бусинкой помогает выработать у ребёнка физиологически правильное нёбное положение языка. В классической модели бусинка эффективно массирует спинку языка, стимулируя язычную мышцу.

Показания:

- низкое положение языка в полости рта;
- дизартрия, обусловленная недостаточностью иннервации мышц языка (невнятное произношение большинства звуков);
- повышенный тонус мышц языка (напряженный язык);
- нарушения звукопроизношения (по физиологическим, механическим причинам);
- нарушение произношения твердых и мягких согласных звуков;
- инфантильное глотание;
- заикание

## Вестибулярная пластинка с бусинкой 2

По просьбе логопедов была разработана модификация пластинки, в которой бусинка располагается у альвеол. Такая конструкция позволяет закрепить правильное положение кончика языка в покое и при глотании, что способствует коррекции нарушений произношения свистящих и шипящих звуков (особенно, межзубных), а также развивает чувствительность и подвижность языка.



Показания:

- слабоподвижный кончик языка
- вялый язык (пониженный тонус при стертых формах дизартрии);
- различные формы нарушений произношения свистящих и шипящих звуков;
- нарушение произношения звука «Л»;
- нарушение произношения звука «Р»

## Вестибулярная пластинка с заслонкой



При формировании у ребенка открытого прикуса зубы переднего отдела перестают смыкаться. При каждом глотательном движении и в процессе разговора ребенок прокладывает язык между зубными рядами, что мешает естественной коррекции открытого прикуса даже после того, как привычка сосания устранена. В таких случаях искусственная преграда в виде проволочной заслонки помогает ребенку отвыкнуть от вредной привычки прокладывания языка между зубами, что позволяет быстрее устранить открытый прикус и одновременно нормализовать произношение ряда звуков.

Пластинка с заслонкой показана при открытом прикусе в переднем отделе, при межзубном нарушении произношения свистящих и шипящих звуков, смене резцов (отсутствие резцов в период появления свистящих звуков (от 2-3,5 лет), вялом кончике языка (пониженный тонус при стертых формах дизартрии). Пластинку следует регулярно носить днем в общей сложности в течение часа (с перерывами) на протяжении нескольких месяцев и давать ее ребенку на время дневного или ночного сна.

## Трейнеры

Ортодонтический трейнер для малышей, регулярное применение которого позволяет не только восполнить недостающую нагрузку на речевую мускулатуру, но и выработать у ребенка правильное положение языка в покое и при глотании, а также устранить нарушения произношения свистящих и шипящих звуков. Рекомендуемый режим применения: 2 раза в течение дня по 10-15 минут. При недоразвитии нижней челюсти полезно также дополнительное ношение трейнера во время дневного или ночного сна.

Эластичный материал, из которого изготовлен трейнер, абсолютно нейтрален к тканям полости рта, не вызывает раздражения слизистой, не приобретает неприятного запаха и не меняет цвет в процессе использования. Благодаря высокой гибкости силикона трейнер легко адаптируется к индивидуальным особенностям и ширине зубных дуг, даже если они сформировались неправильно и деформация зубных рядов уже возникла. Эта модель предназначена для самых маленьких. Чтобы ребенок случайно не уронил и не потерял трейнер, у этой модели есть специальная эластичная петелька и ремешок, посредством которых трейнер может пристегиваться к одежде малыша. Трейнер выпускается двух цветов - голубой и розовый (для мальчиков и девочек).



Для детей с 5 лет используется аналогичный трейнер Т4К

