

Нужны ли кружки и секции
дошколятам,
и как их выбрать





Нужны ли кружки и секции дошколятам, и как их выбрать

«Драмкружок, кружок по фото, хоркружок — мне петь охота», — секции и кружки неотъемлемая часть жизни любого ребенка. Но какие выбрать? Малыши, да и дети постарше, не всегда в состоянии определить собственные интересы и возможности, и эта задачка достаётся родителям. Вариантов интересных дополнительных занятий на сегодня предлагается огромное множество. Чем руководствоваться при их выборе? И зачем они вообще нужны?»

Можно определить три основные причины выбора дополнительных занятий:

- Общее развитие — под этим понятием скрывается знакомство с новой для ребенка сферой жизни или родом деятельности;
- Развитие заложенных природой способностей, талантов;
- Усиление слабых сторон ребенка — преодоление застенчивости, неорганизованности и прочее.

Прежде всего опирайтесь на интересы, таланты и потребности ребенка, а не на свои амбиции. Отправлять дочь в балетный кружок или сына на хоккей только потому, что маме хотелось стать балериной, а папа с замиранием сердца смотрит игры НХЛ неправильно.

Чтобы определиться с выбором, нужно понимать, чем полезно то или иное занятие:

- Любые спортивные занятия развивают ребенка физически, компенсируя гиподинамию и снимая психологическое напряжение. Полезны они как детям с повышенной активностью для сброса энергии, так и малоподвижным ребятам для профилактики лишнего веса.

- Командные игры учат взаимодействию с коллективом, достижению общей цели.

- Плавание развивает физически, а главное — формирует жизненно важный навык. При пребывании в воде происходит декомпрессия позвоночника. Посещение бассейна также тренирует иммунитет.

- Танцы, хореография способствуют развитию правильной осанки и хорошего чувства ритма. Кроме того, они помогают преодолеть стеснительность, почувствовать красоту собственного тела.

- Кружки художественного развития тренируют усидчивость и способность к концентрации, развивают заложенные природой таланты. Стимуляция мелкой моторики полезна для умственного



развития ребенка. На занятиях по рисованию или лепке происходит формирование чувства прекрасного.

- Музыкальная школа развивает музыкальный слух, мелкую моторику и... математические способности!

- Театральная студия поможет реализоваться маленькой звездочке или победить комплексы застенчивому ребенку. Навыки четкой дикции, привычка заучивать большие объемы текста полезны для будущей учёбы.

Чтобы вы не выбрали формируйте распорядок жизни ребенка таким образом, чтобы ежедневно у него было не менее 2 часов физической активности, будь то занятия спортом или прогулки.

Как не парадоксально это звучит, спросите мнения ребенка. Даже если ему 3 года. Вы можете предложить тот кружок, который считаете нужным, привести плюсы занятий, но не тяните ребенка силком.

С какого возраста отдавать?

На сегодняшний день можно найти кружки для детей любого возраста, в том числе самого раннего. Уже с 2 лет малышам полезно общаться с кем-то помимо близких родственников. Занятия в специально организованной обучающей среде принесут огромную пользу для его развития. Многие специалисты считают эффективным в этот период первое знакомство с иностранными языками.

С возраста 4 лет можно пробовать некоторые специализированные занятия на регулярной основе — футбол, хоккей, танцы. Даже если из ребенка не получится знаменитого футболиста или балерины, эти секции дадут понять, что такое урок, научат учиться. Однако не все детки психологически готовы к секциям в этом возрасте. Если ребенок много шалит, мешает другим — стоит отложить посещение дополнительных занятий на год.

К 5 годам у детей формируются личностные пристрастия, и они готовы сказать, чем хотят заниматься. Однако стоит понимать, что их представления могут отличаться от реальности. Девочке может нравиться образ балерины на сцене, но она будет не готова к тяжелому труду у станка. Дайте ребенку возможность познакомиться с новым видом деятельности на пробном занятии, не оплачивайте весь курс сразу.

Групповые или индивидуальные?

Детям обычно веселее и интереснее делать что-то в коллективе. Однако слишком большие по численности кружки и секции неэффективны: чем меньше возраст учащихся, тем меньше должна быть группа.



Индивидуальные занятия пугают большинство ребят. Они нужны либо детям с яркими талантами, либо с особенностями в развитии.

Если ребенок отказывается от кружка или секции, выясните причину. Не всегда причина в самом занятии. Часто дискомфорт вызывает личность тренера или коллектив.

В стремлении занять ребенка полезной деятельностью не забывайте, что детство пролетает очень быстро. Оставьте ему время для игр, прогулок с друзьями, самостоятельных занятий и простого ничегонеделания. Не стремитесь заполнить каждую минуту его дня.



Спасибо за внимание!