

Осень – прекрасная пора для прогулок с ребенком, для творчества, для активного общения с ним. В статье вы узнаете, как весело, интересно и с пользой для ребенка провести время на свежем воздухе.

Конечно, можно пойти на площадку поиграть в догонялки, в мяч, покататься с горки. А игры с песком – это не просто развлечение, но и развивающий, творческий процесс.

Например, «Отпечатки». Оставляйте отпечатки ладошек, ножек на песке, рисуйте следы животных и рассказывайте о них. Такое времяпрепровождение не только увлекательное, но и познавательное.

Рисовать можно не только на асфальте мелками, но и на земле палочками. Это могут быть разные изображения, в том числе и обводка листьев по контуру.

Предложите ребенку набрать камешки, палочки и другой материал «клад» и спрятать в песочнице, игра превращается в настоящее приключение. Дети ищут «сокровища» и становятся кладоискателями.

Независимо от возраста дети любят из песка печь пироги, торты, пирожные. А если предложить им украсить свои десерты камушками, палочками, листочками, ягодками и другими предметами из природного материала, то дети проявят свое воображение, фантазию.

Но интереснее всего отправиться в парк или лес. Здесь можно просто побродить по дорожкам, по отгадывать загадки, почитать стихи про осень, наблюдать за изменениями в природе, прислушиваться к звукам вокруг: к шуршанию листвы, пению птиц. Детям будет полезно узнать, как звери и птицы готовятся к зиме. Если вы взяли полезную еду для белочек и птиц, то их можно покормить. Пока вы гуляете по парку, предложите детям поиграть в такие игры как:

- «Паровозик» - игроки называют слова по - очереди. Надо назвать слово на букву, на которую закончилось слово игрока.

- «Противоположности» – надо называть слова противоположные по смыслу (день-ночь, кислый-сладкий и т.п.).

- «Каким бывает?» - по очереди надо подобрать определения к слову, кто больше не сможет придумать - проиграл (Например, осень бывает золотая, разноцветная, яркая, красивая и т.п.).

- «Что бывает?» - игра, обратная предыдущей. Надо назвать то, что может

иметь данное определение (например, разноцветная может быть осень, радуга и т.п.)

- «Я знаю пять названий...» (например, овощей, или фруктов, или грибов и т.п.)

А также осенью интересное занятие – сбор природного материала, для изготовления поделок, оформления гербария. Собранные орехи, шишки, желуди, листья можно считать, раскладывать по различным емкостям, сортировать. Ранняя осень всегда радуется нас своими красками. В это время можно проводить занятия по изучению цветов и оттенков прямо на улице.

На дорожках из природного материала поиграйте в игру «Выложи узор», ребенок с большим удовольствием проявит творческие способности, фантазию.

Дети любят бегать, прыгать на свежем воздухе. Предложите им соревнования:

- «Кто быстрее найдет растение, с которого слетел листок».

- «Собери как можно больше листьев» и устройте настоящий листопад.

- Собрав желуди или шишки, соревнуйтесь в метании «Кто дальше бросит!», «Попади в цель!»

Сделайте лабиринт из листьев или другого природного материала, побегайте по ним. Можно по одному, а если вас гуляет больше народу, поиграйте в «Змею» - главное правило игры не размыкать руки. Игра станет интереснее, если ее усложнить. Разложите на своем пути препятствия в виде камушков, шишек и т.п. и огибайте их, стараясь не задеть.

Проводя вместе весело, активно время, вы с ребенком получите много положительных эмоций, впечатлений. Разнообразные игры позволят развить у детей не только физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений, но и связную речь, творческие способности, воображение.

Даже в хмурый, непогожий день стоит выйти на улицу и зарядиться энергией. Движение напрямую связано с развитием эмоциональной сферы, интеллекта, пространственных представлений и речи.

