

## ***Как поддерживать правильное развитие ребенка в 1.6 лет.***

В этом возрасте дети становятся активными и колеблются, желая, с одной стороны, быть независимыми, а с другой, чувствовать безопасность и заботу родителей. Они еще не умеют выразить свои мысли, справиться с различными делами или получить желаемое, и поэтому их фрустрации проявляются в виде приступов упрямства.

Родитель может поддержать развитие ребенка, если:

### **устанавливает границы:**

- приспособливает дом под ребенка, делая его безопасным, чтобы ребенок смог безопасно познавать окружающий мир и действовать все более самостоятельно, без постоянного вмешательства родителей;
- устанавливает четкие границы в вопросах, касающихся безопасности;
- осознает, что умение говорить «нет» – это начало становления самостоятельности и самосознания ребенка;
- предоставляет ребенку возможность выбирать между подходящими решениями, способствующими сотрудничеству;
- тщательно выбирает, в каких ситуациях он говорит ребенку «нет» (например, ситуации, связанные с безопасностью), и говорит «да» как можно чаще, чтобы предотвратить ненужную борьбу за власть.

### **поддерживает эмоциональное и когнитивное развитие ребенка:**

- разрешает ребенку «обладать» вещами, и не ждет, что он будет делиться ими с другими. Чтобы научить ребенка делиться, он должен в достаточной мере испытать чувство обладания;
- позволяет ребенку испытывать как положительные, так и негативные чувства;
- учит ребенка различать чувства и поведение – помогает ребенку узнавать и выражать свои чувства подходящим способом, в то же время устанавливая границы для неподобающего поведения;
- вдохновляет ребенка делать вещи, на которые он способен (обращая внимание на безопасность);
- создает возможности для получения ребенком различного опыта.