

# КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ДРУЖИТЬ



Чтобы ребенок научился дружить, нужно с раннего возраста показывать ему, что такое дружба и как это — быть дружелюбным.

Конечно, став старше, ваш ребенок переживет все составляющие дружбы — от безудержного веселья и совместных тайн до ссор и обид, а порою и до расставания, и только тогда научится дружить по-настоящему. Но родители могут помочь ребенку вступить в мир дружбы. Для этого нужно уметь знакомиться и мирно играть, конструктивно отстаивать свои интересы и быть доброжелательным. Как это сделать?

***Покажите малышу, что такое дружба.*** Странно ожидать от ребенка дружелюбия и общительности, если у него нет позитивного примера перед глазами. Приглашайте в гости друзей, в том числе с маленькими детьми. Играйте вместе в настольные игры, занимайтесь совместным творчеством, разговаривайте. Ребенок должен видеть, что значит дружески общаться с другими людьми.

***Игра*** — лучший способ научить ребенка чему-либо, в том числе и проявлению дружеских чувств. Научите малыша «дружить» с игрушками — даже годовалый карапуз может с удовольствием угощать чаем или лечить плюшевых друзей. Играйте вместе с ним.

***Показывайте, как можно проявлять милосердие и доброту, как нужно заботиться о друзьях.*** Например, отдать любимой кукле свои заколки для хвостиков или пожертвовать для ремонта машинки драгоценную гайку, найденную на прогулке.

***Организируйте совместные игры малыша с другими детьми.*** Не все дети умеют знакомиться и начинать игру. Станьте на некоторое время лидером детской компании. Научите детей в песочнице играть в кондитерскую, строить песочные домики, устраивать гонки. Поиграйте с ними в «Светофор», «Краски», попрыгайте в «Классики». Ваш малыш не только получит бесценный опыт коллективных игр, но и научится устраивать их сам. Зная разные игры, он сможет предложить даже незнакомым ребятам поиграть вместе. Так он будет чувствовать себя увереннее.

***Учите ребенка избегать конфликтных ситуаций или выходить из них «без жертв и разрушений».*** Объясните, что друзья могут иногда спорить, не поделив игрушку. Показывайте, как можно найти

компромисс: играть по очереди или поменяться. А вот обида — не лучший способ выхода из положения. Учите ребенка проговаривать то, что он чувствует, облекать свои эмоции в слова и доносить их до своего друга.

***Научите кроху делиться с другими детьми игрушками и сладостями.*** Искреннее желание порадовать друзей, щедрость и бескорыстие очень пригодятся ему в более старшем возрасте.

***Если ваш малыш стесняется знакомиться первым, не торопите и не журите его, не надо акцентировать внимание окружающих на его застенчивости.*** Лучше потихоньку вовлекать его в совместные игры, предлагать интересные занятия вместе с другими детьми. Почаще ходите в гости и зовите гостей к себе. Ежедневно гуляйте на оживленных детских площадках, где собираются ровесники вашего ребенка. Чем больше опыт общения — тем проще стеснительным детям знакомиться и завязывать отношения с кем-либо. Для того чтобы справиться с застенчивостью, проигрывайте ситуации знакомства дома, задействуя любимые игрушки.

***Старайтесь без надобности не вмешиваться в детские споры, предоставьте ребенку возможность самому разрешить конфликт.*** Включаться в ссору стоит лишь в крайнем случае, когда начинаются оскорбления или драка. Дома проигрывайте с ребенком конфликтные ситуации, прорабатывая реально случившиеся или возможные сценарии. Если какой-то конфликт сильно задел малыша, придумайте ему другой финал и разыграйте его.

***Как можно больше общайтесь с малышом.*** Учите его делиться с вами своими проблемами и тайнами, поддерживайте его. И подскажите, как ему стать поддержкой для вас. Только помогая и понимая друг друга, люди могут стать настоящими друзьями. Поэтому так важно с раннего детства научить ребенка обмениваться с другими людьми теплом и заботой!

И поддерживайте в малыше способность быть открытым и веселым. Такие люди нравятся окружающим, к ним тянутся.

Детская дружба прекрасна и наивна. Малыши способны обниматься и весело хохотать, перепрыгивая через лужи, а через две минуты обидеться друг на друга навсегда. Еще через пять минут они

снова мирятся, сцепившись мизинчиками и обмениваясь конфетами. Но это только кажется, что детская дружба несерьезна. Она закладывает фундамент для успешных отношений ребенка с людьми в будущем. Помогите своему малышу найти настоящих друзей — станьте ему самым первым верным другом.

Потребность общаться со сверстниками появляется у детей ближе к 1,5–2 годам. Но в этом возрасте дети не способны играть вместе — только параллельно. Нужно учить их играть, не мешая друг другу.

Первые устойчивые отношения со сверстниками, как правило, складываются в возрасте 3–4 лет, в младшей группе детского сада или во дворе-парке.

Никогда не навязывайте ребенку общение с детьми, которые ему неинтересны или неприятны, даже если вам нравится общаться с их родителями. Ребенок сам вправе выбрать себе друга — и вы должны уважать его выбор.

