

«Мама, ты обязательно-обязательно меня забери»

Обычные слова детей в детском саду. Переживания ребенка связаны со страхом разлуки, страхом потерять мать. Специалисты говорят, что биологическая связь ребенка с матерью сохраняется до 9 лет с момента его рождения, а психологическая связь может не прерываться всю жизнь. Чем тревожнее мать, тем сильнее страх разлуки у ребенка.

Облегчить ситуацию поможет следующее поведение матери.

1. Постарайтесь заранее поиграть в «разлуку». Пусть любимая игрушка будет ребенком, а ребенок- ее мамой. На этой модели можно проиграть все возможные моменты адаптации ребенка к детскому саду. Пусть ситуации будут разные, но заканчиваться они все обязаны одинаково хорошо.
2. Не показывайте своих страхов и опасений по поводу пребывания ребенка в детском саду. Помните: чем спокойнее вы при разлуке, тем здоровее будет ребенок.
3. Придерживайтесь каких-либо выработанных совместно с ребенком правил (идти в детский сад с любимой игрушкой, посидеть 5 минут, обнявшись в раздевалке и пр.)
4. Держите свое слово: если обещали забрать ребенка до обеда, не нарушайте обещание. В противном случае ребенок перестанет вам доверять и его страхи усугубятся.
5. Обсудите с ребенком, чем будете заниматься, когда вернетесь за ним,- приятные ожидания улучшают эмоционально тяжелое состояние ребенка.