

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕСЕННЕЙ ПРОГУЛКИ, ВЫБОРУ ОДЕЖДЫ ПО СЕЗОНУ

Одно из самых главных условий воспитания здоровых детей- это прогулки.

Свежий воздух и ласковое солнце дают заряд бодрости и хорошего настроения, а весенняя природа – это лучший источник вдохновения для новых игр и познания окружающего мира ребенком.

Весна – это пора новых открытий, игр и веселья; солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее, на улицах становится светлее.

Весна – это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. Закаливающее действие колебания температур, свежий воздух, открытое пространство, общение с природой — всё это благотворно сказывается на растущем организме, укрепляет физическое и психическое состояние ребёнка.

Уважаемые родители!

Как приятно, что снова наступила весна. Постарайтесь не пропустить ее наступления и показать своему ребенку, как быстро меняется природа. Температура воздуха начинает подниматься.

Ласково светит солнышко, поют птички, просыпается природа.

Попробуйте вместе с ребенком услышать «весенние» звуки: звон капли, журчание ручьев, пение птиц.

Расскажите ребёнку, какие запахи несёт в себе весна: талого снега, березовых почек, первых подснежников и другие. Расскажите ребенку, что происходит весной, после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка, распускаются подснежники.

Кроме того, стоит помнить, что первое весеннее тепло обманчиво, и одевать ребенка на улицу в это время следует с особой тщательностью.

Собираясь в детский сад уделите серьёзное внимание одежде ребёнка: одевайте ребенка по погоде!

Весна обычно протекает в два этапа. В настоящее время это первый этап – влажная пора таянья снегов. В этот момент главное, чтобы одежда и обувь оставались максимально сухими. Обувь должна быть резиновой или с прорезиненными вставками. Важно помнить, что резиновые сапоги не согревают ноги, поэтому под них надо надевать теплые носки, лучше в два слоя. Брюки заправляются в сапоги – так у ребёнка будет меньше шансов промочить ноги. Лучше, если ткань брюк и верхней одежды будет водоотталкивающей.

Чтобы правильно подобрать одежду, необходимо учитывать несколько параметров: степень подвижности ребенка, температуру и влажность воздуха, место прогулки. Если ребенок много двигается, ему нужна более легкая верхняя одежда – так его движения не будут скованны, и он с меньшей вероятностью вспотеет. Весенняя погода очень переменчива. Часто это бывает связано с повышенной влажностью воздуха, когда любой ветер пронизывает насквозь. У верхней одежды ребенка обязательно должна быть хорошая защита от ветра. Обманчиво может быть и весеннее солнце: как только оно скрывается, температура падает на 4-6 градусов.

Обязательные атрибуты весенней прогулки – шапка и перчатки. Пока на улице влажно, лучше брать две-три пары перчаток для ребенка про запас. Отказываться от этих аксессуаров можно лишь в том случае, если теплая солнечная погода держится более двух недель и земля окончательно прогрелась.

Второй этап весны – это сухая, но по-прежнему прохладная погода. В этот период лучше выбирать легкую верхнюю одежду и много слоев под ней: футболка, джемпер, кардиган или толстовка. Если вы ошибетесь, и ребенку будет жарко – лишний слой всегда можно снять.

Детям трудно следить за температурой собственного тела. Поэтому стоит иногда обращаться к ребенку с вопросом, как он себя чувствует, не жарко ли, не холодно?

Рекомендуем ознакомиться со статьёй

«Как одевать ребёнка весной: основные факторы и нюансы»

Непременным условием успешного развития и воспитания детей на свежем воздухе является одновременное сочетание необходимых структурных компонентов:

- разнообразные наблюдения;
- дидактические игры;
- трудовые действия;
- подвижные игры и игровые упражнения

Прогулки на свежем воздухе — это всегда интересное и полезное занятие. Правильно организованные весенние прогулки будут приносить только радость.

А высокое мастерство педагогов в детском саду в сочетании с творчеством и фантазией, а главное — любовь к детям сделают прогулку удивительной и неповторимой!