

Как вести себя с обидчивым ребёнком.



1. Прежде всего, откажитесь от мысли быстро скорректировать поведение ребенка. Такие вещи, как самоизменение, быстро не происходят. Потребуется время и напряженная внутренняя работа, которая редко бывает безболезненной.
2. Старайтесь чаще показывать свою доброжелательность к ребёнку, чтобы ему не приходилось разными способами напоминать об этом.
3. Если ребёнок обижается, что в его присутствии хвалят других, объясните ему, что в одобрении и похвале нуждаются все, кто этого заслуживает. Учите ребенка сорадоваться успехам и победам других людей.
4. Учите его понимать мотивы поведения других людей. Вместе разбирайте произошедшие за день ситуации. Объясните, что Саша не дал ему поиграть с машинкой, потому что ему только вчера ее купили, а Маша не обратила на него внимание потому, что ребенок сам не проявил себя. Выстройте план для дальнейших действий. Продумайте, как можно поступить в следующий раз.
5. Стройте отношения с ребёнком на партнёрской основе, объясняя, что у каждого есть свои интересы и намерения.

6. Работайте с эмоциональной сферой ребёнка, закаляя её и уча, каким способом нужно воспринимать ту или иную ситуацию и реагировать на неё. Обязательно учите его выражать собственные эмоции и чувства. Это крайне важно для формирования адекватной самооценки. Когда ребенок научится понимать и определять, что именно его беспокоит, ему станет гораздо легче проявлять себя.
7. Подбирайте полезные книги и мультфильмы, на основе которых можно легко объяснить малышу причины обид и удачные выходы героев из разных ситуаций.
8. Чаще общайтесь с ребёнком, объясняя ему, какие обиды адекватны, а какие нет.
9. Не нужно упрекать ребёнка в его обидчивости. Запретить обижаться невозможно, а можно только выработать правильную воспитательную стратегию смягчения этой особенности.
10. Смотрите за тем, чтобы ребёнок не накапливал обиду, а делился своими чувствами. Учите его проявлять чувства, высказывать их. Если ребенок сердится, спросите его, что он чувствует. Если вы видите, что его гложет обида или боль, попросите поделиться своими мыслями на этот счет. Недосказанность умножает боль и возводит стены непонимания.
11. Не нужно сравнивать ребёнка с другими детьми и не указывайте на их превосходство в чём-то.
12. Старайтесь понять причины чрезмерной обидчивости ребёнка.
13. Зачастую обиды накапливаются там, где мало понимания и много холода и отчуждения. Не позволяйте ребенку оставаться в стороне от важных радостей, будьте всегда рядом, чтобы поддержать его в трудную минуту. Обидчивому ребенку нужно уделять больше внимания, ведь он постоянно хочет чувствовать внимание к своей персоне, чувствовать себя важным и значительным. Помогите ребенку обрести целостность внутри себя, достичь состояния единства со своей внутренней сущностью, и тогда ему станет намного проще жить в этом мире.
14. Не скупитесь на похвалы, ребенку очень важно, чтобы взрослые заметили и одобрили его старания. Вам же ничего не стоит лишний раз подойти и сказать малышу, что он молодец, подбодрить его. Но эти похвалы должны быть близки к реальности. Иначе Вы рискуете воспитать из ребенка зазнайку.
15. Если ребенок расстроился из-за оценки других, объясните ему, что это не истина в последней инстанции, что каждый имеет право на свое личное мнение, и оно не всегда объективно, поэтому не стоит обижаться на оценку других людей.
16. Научитесь направлять чувства ребенка в мирное русло, переключайте его на игры или что-то занимательное. Отвлекайте ребенка от обиды, найдите ему хобби. Лучше, если он будет увлекаться чем-то, что требует общения с другими детками.