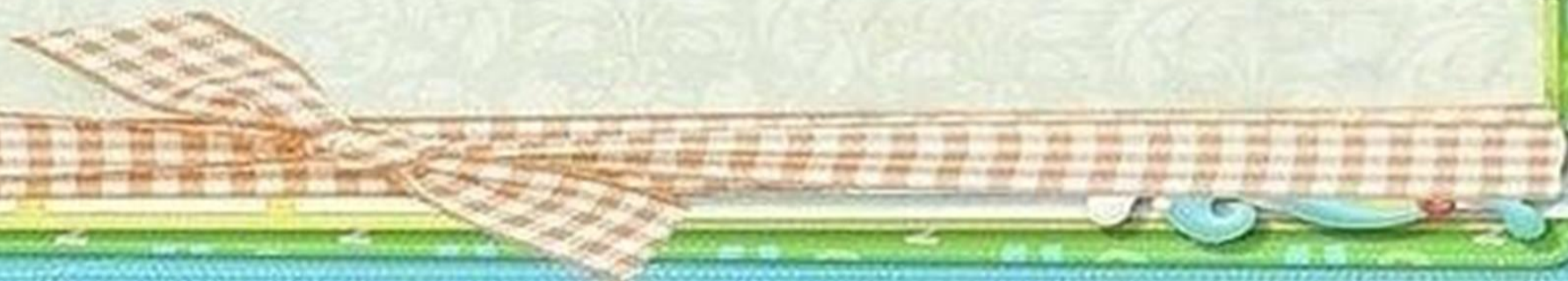
An illustration of four children with blonde hair and rosy cheeks, smiling and holding a large white sign. The sign contains text in Russian. A small yellow teddy bear is visible behind the child on the left. The child in the center has one hand raised in the air.

**Важная и интересная
информация
для родителей**



СПРАШИВАЙТЕ у ребёнка:

- * Почему ты думаешь это случилось?
- * Как думаешь, что будет если?
- * Как нам это выяснить?
- * О чем ты думаешь?
- * Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
- * Как думаешь, какое "оно" на вкус?






ОТДАВАЙТЕ детям:

- * Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
 - * Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
 - * Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
 - * Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
 - * Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
 - * Делайте ванну в конце длинного дня.
 - * Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку .
- 



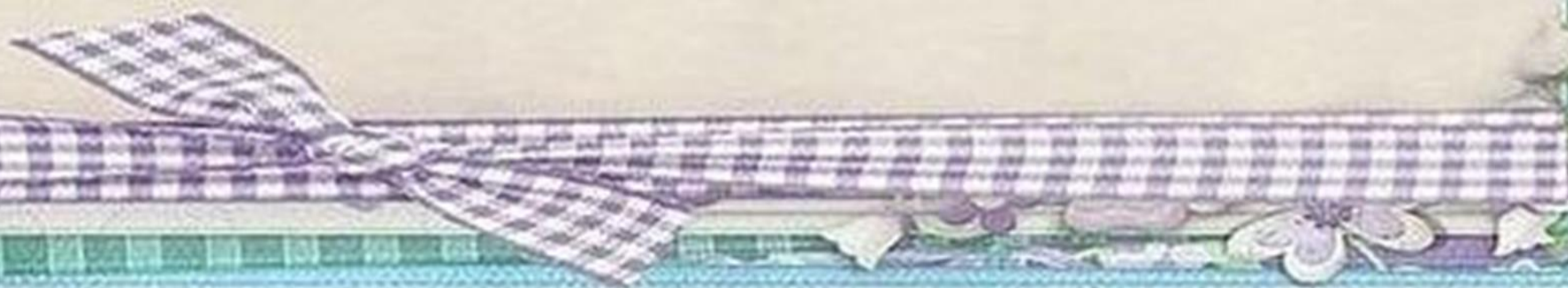
Выделите время...

- * ...чтобы понаблюдать за строительными площадками.
 - * ...чтобы посмотреть на птиц.
 - * ...чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
 - * ...ходить в какие-то места вместе.
 - * ...копаться вместе в грязи.
 - * ...чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
 - * ...чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.
- 



РАССКАЗЫВАЙТЕ детям...

- 1) Историю их рождения или усыновления.
- 2) О том как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.
- 3) Историю о том, как вы выбирали им имена.
- 4) О себе в их возрасте.
- 5) О том, как встретились их бабушки и дедушки.
- 6) Какие ваши любимые цвета.
- 7) Что иногда вам тоже сложно.
- 8) Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает - «люблю тебя»
- 9) Какой у вас план.
- 10) Чем вы сейчас занимаетесь.



ГОВОРИТЕ своему РЕБЁНКУ:

- 1) Я люблю тебя.
- 2) Люблю тебя, не смотря ни на что.
- 3) Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
- 4) Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- 5) Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.

Моя любовь всегда с тобой.

6) Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.

7) Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.

8) Спасибо.

9) Мне понравилось сегодня с тобой играть.

10) Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.

