

КОГДА РЕБЕНОК ОБИЖАЕТСЯ.....



Один из самых тяжёлых моментов в родительстве — это когда дети на нас обижаются. Они могут кричать, говорить фразы по типу «не люблю тебя», «не трогай меня» и тд. В такие моменты сердце просто разрывается, а руки опускаются.

Обида — выражение злости, негодования на несправедливое с точки зрения ребенка обращение. Таким образом малыш кричит всему миру «вы не правильно со мной поступаете». Когда ребенок обижается на кого-то, некоторые взрослые стремятся успокоить его, уступают, предлагают что-то в утешение. **А что делать, когда малыш обиделся именно на вас?**

1. Не игнорируйте его и обиду. Даже если вам очень сложно, постарайтесь объяснить ребёнку что то, что с ним происходит — это его эмоции и реакция на события. И да, это нормально. При этом поведение ребенка не изменится. Он по-прежнему будет обижаться. Но увидит, что его понимают и принимают в этом состоянии.

2. Объясните малышу своё поведение. Почему вы поступаете так в данной ситуации. Расскажите все максимально рационально, а потом объясните как действия провоцируют эмоции.

3. Предложите способ решения проблемы. Не что-то типа «не плачь, купим тебе завтра конфету», а такой вариант, чтобы эта и подобные ситуации уже не вызывали столько негатива в будущем.

4. Поймите для себя: даже если малыш винит во всем вас — он просто ещё не понимает как работают все причинно-следственные связи в мире. И то, что вы просите малыша уйти с площадки сейчас — это не потому, что вы хотите его огорчить, а потому что ранее были запланированы другие дела и пришло время их делать. Поэтому не обижайтесь в ответ и поберегите свои нервы, хотя порой и нам, взрослым, бывает очень обидно.