

ГОВОРЯ РЕБЕНКУ "НЕТ", НАЧНИ С "ДА"

Ребенок живет желаниями и возможностью их реализовать.

За каждым желанием стоит важная для ребенка потребность. Которую ему необходимо удовлетворить именно сейчас. Ему трудно, а иногда и невозможно от нее легко отказаться.

- Посмотреть еще мультфильм, больше договоренности.
- Получить желаемую игрушку.
- Не уходить с прогулки.
- Есть сладкое вместо обеда.
- Не делать уроки.

Часто ребенок слышит сразу "нет" и объяснение от родителей, почему он не может получить желаемое. Взрослые стараются найти аргументы, доводы, дают советы. Иногда упрекают за чрезмерные желания, подшучивают.

Ребенок испытывает разные неприятные чувства. Ему очень грустно, досадно, иногда он злится, обижается, плачет... И часто дети говорят "Вы меня не понимаете... Вы меня не любите"

Сами по себе желания нормальные, а многие прекрасные.

Ребенок хочет - радости, удовольствия, комфорта, проживание интереса...

И в этом родители могут поддержать ребенка. Присоединиться к тому, что желать и хотеть - это здорово. А желать радости и идти к ней - очень важно.

- Да! Ты хочешь эту игрушку. У тебя хороший вкус и мне она тоже нравится. Играть с ней будет радостно. Ты имеешь право желать и хотеть.

ПАУЗА.....

Я сожалею, что сегодня мы ее купить не сможем... (и посочувствовать ребенку, когда он будет испытывать грусть и досаду)

- Да, я слышу, что ты не хочешь делать уроки. Правильно я понимаю, что ты устал и уроки делать тебе трудно. Я сочувствую тебе.... Когда я устаю или мне что-то трудно, тоже не хочется этим заниматься. Ты имеешь право не хотеть...

ПАУЗА..... Но что поделать? Уроки важно сделать. Что тебе поможет их выполнить? Как я могу тебе помочь?

Важно признать право ребенка желать или не желать.

"Да" звучит для ребенка - как "Я понимаю твои чувства и желания".

Это совсем не значит, что ребенок может получить желаемое сейчас.

Или будут нарушаться все правила и договоренности.

Так детям легче принять невозможность получить что-то и прожить неприятные чувства. И у него останется ощущение, что взрослый "на моей стороне", он "меня понимает".