

Игры и забавы для детей на широкую Масленицу

Масленица – один из самых любимых праздников русского народа. Многие любят его за беззаботный нрав, за веселые развлечения после холодной зимы. Для родителей, имеющих маленьких ребятишек, это благодатное время совместных игр, увлекательных забав, общения со своим малышом. Кроме того, участие в праздничных гуляньях можно использовать как средство развития и воспитания своего чада. Появляется хорошая возможность пополнить знания детворы о народных традициях, увидеть воочию все традиционные действия, научить дошколят правилам общения и поведения в массовом мероприятии.

В играх на Масленицу для детей можно расширить знания о народном творчестве: частушках, скороговорках, потешках, закличках. Если не получается пойти с ребенком на городское гулянье и принять участие в общих развлечениях, несложно организовать такой праздник в ближайшем окружении: в семье, на даче с родственниками. Однако не все родители знают, как правильно использовать праздники в воспитательных целях и как подготовить к ним маленьких детей. Специалисты между тем напоминают о необходимости придерживаться особых правил.

Правила подготовки дошкольников к празднику

***Важно:** для того чтобы праздничные развлечения не стали для дошколят стрессом, психологи советуют подготовиться к таким событиям заблаговременно.*

Опыт педагогов детского сада позволил составить ряд правил, которые помогут родителям:

Надо помнить, что праздничные дни - это не только удовольствие и забава, но еще суета, близкое общение с незнакомыми людьми. Все это может стать для детей источником стресса. Заблаговременное планирование праздника поможет предотвратить возникновение проблем.

Лучше всего заранее продумать, каким образом подготовить ребенка, чтобы длительное и шумное гулянье негативно не повлияло на его распорядок жизни. Педагоги напоминают, что малыш должен хорошо выспаться, плотно позавтракать. Перед выходом из дома нежелательно возбуждать его раздраженным тоном, чрезмерными нотациями. С вечера надо подготовить для зимних развлечений теплую и удобную одежду, которая не стесняет движений, санки для катания с горок и другие необходимые предметы.

Накануне праздника желательно все действия обговорить с ребенком, что создаст дополнительный интерес к событию. Со старшим дошкольником можно составить совместную программу развлечений. Маленькому - рассказать о правилах поведения на гулянии, чтобы не попасть в сложную ситуацию. Предварительная подготовка и инструктаж имеют важное значение, так как позволяют сохранить хорошее настроение в течение всего события.

Родителям нужно понимать, что их ожидания определенного поведения от своего дитя должны соответствовать его характеру, психологическим особенностям, возрасту. Если дошкольник спокойный, не надо ждать, что он будет веселиться наравне с подвижными

ребятами. И наоборот, невозможно требовать от энергичного ребенка, чтобы он не участвовал в оживленных событиях.

Что нужно рассказать детям о Масленице?

Чтобы детям была интересна и понятна идея праздника, в котором семья собирается участвовать, нужно рассказать в доступной форме о его содержании. Можно прочитать дошколятам книжки, посмотреть картинки в интернете. И все же эмоциональный доступный рассказ взрослого поможет ребенку лучше почувствовать предстоящее событие. В данном случае, что родители могут рассказать детям о Масленице?

Масленица – праздник, символизирующий прощание с наскучившей зимой и встречу с долгожданной весной. Традицией масленичных дней всегда было бурное веселье и проявление щедрости, так как наши предки считали это залогом богатых урожаев, изобилия в наступившем году. Праздник длился в течение семи дней, каждый день назывался и отмечался по-особенному. Главное угощение всю неделю – блины, символизирующие весеннее солнышко. Веселым оформлением события являлось сооружение соломенной куклы или чучела, названного в честь праздника Масленицей. Чучело ставили на главной площади, где проходили гулянья (можно подарить дошкольнику маленькую соломенную куколку). Призывая солнышко, Масленице старались угодить, выкрикивали заклички:

Масленица, Масленица,
Приезжай к нам в гости
На широкий двор.
На горах покататься,
В блинах поваляться,
Сердцам потешаться!

Традиционным для праздника являлось участие в народных забавах, состязаниях, хороводах. Люди пели, шутили, высмеивали Масленицу. В последний масленичный день соломенную куклу сжигали, радуясь предстоящим весенним дням. Незатейливые, но увлекательные развлечения: катание на санях, взятие снежных крепостей - привлекали и маленьких, и взрослых.