

Что такое Новый год?

Что такое Новый год? Здесь нужен комплексный ответ. Во-первых, поясните, что это дата в календаре. Маленькому ребенку, скорее всего, сложно пояснить, что такое год из 365 дней. Но можно сделать проще: расскажите про повторяемость времен года, о них дети к 2-3 годам обычно знают. Сейчас зима и снег, потом весна с цветами и ручьями, за ней придет жаркое лето, потом осень с дождями и желтыми листьями – и снова зима. И эта условная граница, когда времена года начинают идти по очередному кругу, и называется Новым годом – потому что приходит новый год. И каждый из них имеет свой номер: сейчас приходит 2015-й, потом 2016-й, а когда-то был 1-й, 2-й, 3-й... Углубляться в детали, конечно, не стоит (летоисчисления до нашей эры и пояснения порядка тысячных чисел будут лишними), но базовое понимание дат малышу пригодится: чтобы он, если уже учит цифры, знал, что означают эти цифры, которые он видит зимой повсюду... Во-вторых, и это важнее, про Новый год нужно говорить как о большом празднике. Поясните, что это период, когда люди не просто меняют календарь на стене, а еще подводят итоги уходящего года, строят планы на следующий год, и просто верят в чудо – и готовы шумно повеселиться. Обязательно переводите все это на понятный маленькому ребенку язык. Например, подвести итоги года – это вспомнить, чему он научился за прошедший год: выучил буквы, освоил рисование карандашами и мелками, научился кататься на беговеле или коньках. А строить планы на следующий – это ожидать, что он пойдет в детский сад, будет ухаживать за младшим братиком или сестричкой, сходит впервые в цирк и тому подобное. И именно с этими ожиданиями и связано волшебство Нового года. В этот момент все верят, что все будет хорошо, и все радостное – приумножится. И тут появляется... правильно, Дед Мороз.



Как празднуют Новый год? Главное правило: к этому празднику надо готовиться заранее! Первый шаг в этом направлении связан, разумеется, с новогодней елочкой. Установите ее за две-три недели до 31 декабря, рассказав о давней традиции украшать дом красивым, пушистым и душистым зеленым деревцем. Обязательно нарядите его вместе с

ребенком – он должен на равных участвовать в этом процессе, выбирая елочные игрушки, серпантины и гирлянды из коробки и предлагая, куда их лучше всего повесить. Не забудьте также принарядить сам дом: тут подкинули маленькую красно-белую шапочку Деда Мороза, там нацепили блестящий «дождик» – все это поможет задать нужное праздничное настроение. Только не перестарайтесь! Во-первых, сильно заранее готовиться не надо – маленькие дети не ориентируются во времени и попросту устанут ждать, если вы начнете готовиться с ноября. Во-вторых, не переусердствуйте с украшениями – хотя бы потому, что они имеют свойство легко разбиваться. Ребенок 2-4 лет еще не настолько аккуратен, чтобы контролировать свои действия, а многочисленный «бой посуды» расстроит его... Помимо подготовки дома подготовьте и себя с ребенком. Выберите новогодний костюм для малыша: речь не о маскарадном костюме белочки или медвежонка, а просто о праздничном наряде, который чем-то ассоциируется с Новым годом – цветом, рисунком с оленями или елочками, яркими блестками. Обязательно с ним продумайте, где должно быть место для подарков, также напишите или нарисуйте письмо Дедушке Морозу – такой ритуал поможет чаду точнее прочувствовать это волшебное ощущение ожидания! На помощь придут сказки и мультики: поставьте один из старых классических мультфильмов про Новый год, Деда Мороза, Снегурочку – их выбор огромен как в отечественном архиве, так и в иностранном. Они смогут в легкой увлекательной форме рассказать о празднике и подготовке к нему. А еще не забудьте в обязательном порядке сводить ребенка на одно-два новогодних представления. Утренник станет изюминкой подготовки к Новому году, где он собственными глазами увидит всех волшебных героев и научится звать Снегурочку с другими детьми – как же без этого?

