

Консультация для родителей «Чешки для музыкальных занятий в ДОУ».

Музыкальный руководитель Белавина Л.И.



Для музыкальных занятий в детском саду Вашим детям нужны чешки.

Чешки должны плотно сидеть на ноге и не соскакивать. Кроме того, для детей качество и удобство используемой обуви крайне важно и необходимо.

Чешки могут показаться не самой красивой обувью по дизайну, но они сшиты таким образом, чтобы сделать занятия наиболее комфортными и защитить ваших детей от травм.

Чешки обладают большинством характеристик танцевальной обуви: они кожаные, мягкие, гибкие... и у них нет каблуков!

В детских садах на музыкальных занятиях для малышей требуются чешки, в них делают упражнения для развития стопы, движения для предупреждения плоскостопия, чтобы дети во время подвижных игр, танцев не травмировались.

В чешках дети не только занимаются на музыкальных занятиях, но и выступают на различных детских праздниках, концертах.

Мамы при выборе чешек для своих детей предпочитают белый цвет для девочек, для мальчиков же наоборот – чёрный цвет. В последнее время усилилась тенденция на покупки цветных чешек, которые можно идеально подобрать под костюм любой расцветки. .

Посмотрите на танцующих детей, и вы поймёте, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви. Именно поэтому чешки для танцев занимают одно из ведущих мест при подготовке к занятиям.

Правильный выбор чешек танцора — едва ли не основная составляющая при обучении и выступлениях. Помните, что чешки — та же обувь, и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами. Чешки должны быть мягкими и предельно комфортными. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем — чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент.

ВЫБИРАЕМ И ПРИМЕРЯЕМ ЧЕШКИ.

Правильно примерить и купить чешки — это большая забота родителей. Только правильно примерив чешки, можно быть абсолютно спокойным за то, что ребёнок останется довольным и радостным.

Существует несколько этапов правильности примерки чешек на детей.

Этап 1

Нужно внимательно пощупать чешки, осмотреть внешний вид чешек, а также пощупать стельку. Нужно заглянуть вовнутрь чешки и посмотреть на крепость швов.

Особое внимание стоит уделять стельке, она должна быть мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках.

Этап 2

Нужно надеть на ножку чешки и подобрать нужный размер по стопе. Обязательный признак качественной обуви — это удобство. Чешки должны со всех сторон удобно «сидеть» на ножке Вашего ребёнка.

Этап 3

Дайте Вашему ребёнку походить в чешках. Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки, и ребёнок не должен почувствовать дискомфорт. Только убедившись, что обувшему чешки ребёнку в них удобно — только тогда можно принимать решение о покупке этой обуви.

Этап 4

Также надо уделять внимание носочку чешек и подошве чешек. Пальчики должны удобно лежать в носочке чешек. Ни в коем случае чешки не должны натирать носочек. Подошва чешек должна быть мягкой, что позволит чешкам быть удобными, а ребёнку чувствовать себя в них комфортно. Пяточка должна быть также удобна, чтобы нога не натиралась.

Этап 5

Чешки всегда надо примерять как на левую, так и на правую ногу - это позволит правильно подобрать пару чешек для своего ребёнка.

Этап 6

Если у Вас перед покупкой чешек возникли вопросы по поводу - являются ли чешки качественным продуктом фабричного производства, а не продуктом неизвестного происхождения, то тут выход один. Уважающая себя фабрика, выпускающая спортивную и детскую обувь, всегда имеет соответствующие сертификаты из государственных центров сертификации и стандартизации, и направляет эти сертификаты своим торговым партнёрам. Поэтому, можете смело просить предъявить Вам такой сертификат.

Этап 7

А теперь, приобретя чешки, мы уверены, что Ваш выбор был сделан правильно после всех указанных выше действий, и Ваш ребёнок с радостью готовится к занятиям в новой обуви.