

ПОМОГИ РЕБЕНКУ ЗАВЕСТИ ДРУЗЕЙ?

У детей разного возраста разное значение дружбы

Для маленьких детей и детей младшего дошкольного возраста дружба – это веселое времяпрепровождение. И задача родителя в таком случае – научить малышей соответствующим для этого возраста социальным навыкам.

Обычно родители деток этого возраста принимают активное участие в играх малышей. Даже если вы не лепите куличики рядом со своим чадом в песочнице, вы следите за его поведением, пресекаете конфликты, не даете ему отбирать игрушки у других детей, можете посоветовать использовать тот или иной предмет. Ваша задача вовлечь своего ребенка в общение со сверстниками на очень простом уровне.

Но по мере роста, дружба начинает приобретать более глубокий окрас. Так для детей дошкольного возраста дружба уже ассоциируется не только с весельем, но также с установлением связей, с близостью. К младшему школьному возрасту детки способны рассказать, кто им нравится, а кто не нравится, кому они сами нравятся. Именно в этом возрасте родитель может помочь ребенку разобраться в отношениях, подсказать, как завести и сохранить дружбу.

Элементарные нормы общения

Если вы хотите помочь маленькому ребенку завести друзей, научите его основам общения и вежливым словам как «пожалуйста», «спасибо». Научите не бояться подходить к другим детям. Для этого вы можете поиграть со своим малышом в ролевую игру «Привет, я Саша».

Ролевая игра «Привет, я Саша»

Вы можете играть в эту игру с помощью игрушек, а можете просто разыгрывать с ребенком сценку знакомства в разных условиях.

«Привет, я Саша! А как тебя зовут?»

«Хочешь поиграть со мной в песочнице?»

«Хочешь поиграть в мяч?»

«У меня две машинки, давай играть вместе!»

Наблюдайте за вашей крохой, когда он играет со своими маленькими друзьями, приходит в детский сад или на день рождения. Если вы замечаете какие-то промахи, не стоит критиковать ребенка.

Лучше вернуться к игре «Привет, я Саша» и через игру показать, как можно было поступить иначе. Таким образом ролевой репертуар вашего ребенка будет расширяться, и в следующий раз он уже сам найдет правильную линию поведения.

Застенчивый ребенок тренируется «на мелководье»

Важно, чтобы ситуация была для него знакомой. Поэтому не спешите знакомить кроху с большой группой детей. Если есть возможность, познакомьте его сначала с несколькими детками из этой компании (детского

сада, класса).

Ему будет легче влиться в коллектив, стать частью группы, если он будет видеть знакомые лица, сможет подойти к кому-то, а не оставаться в стороне.

Почему нельзя пренебрегать знакомством «на мелководье»?

Потому что знакомство с большим коллективом без подготовки может только усилить застенчивость вашего ребенка!

Неудачи – это тоже опыт

Многим родителям сложно это принять. Первые классы школы ваш ребенок учится справляться с тем, что люди не всегда бывают дружелюбными. И лучше им научиться в этом возрасте, чем потом столкнуться с проблемами в общении во взрослой жизни.

Чем может помочь родитель?

1. Знайте, кто друг вашего малыша.

Искренне интересуйтесь его друзьями, приглашайте их в дом, устраивайте совместные мероприятия.

2. Подсказывайте, если ребенку требуется совет насчет общения

Не навязывайтесь, не давите и НЕ осуждайте, иначе к подростковому возрасту ребенок вообще перестанет делиться с вами своими проблемами и переживаниями.

Ваш малыш должен знать, что может обратиться к вам с любой проблемой и найти в вас понимание.

3. Общая самооценка

Даже если в общении с кем-то (и не только) возникли проблемы, у маленького человека должны быть внутренние ресурсы, чтобы справиться с ситуацией.

Навык дружбы – это навык на всю жизнь. И даже если у вас есть друзья, вы не откажетесь от парочки новых. Так помогите малышу приобрести этот навык!

И пусть у вас и у вашего ребенка будут только замечательные друзья!