

## Ребенок боится насекомых. Что делать?

В летний период ребенок, взаимодействуя с живой природой, сталкивается и с такими живыми объектами, как насекомые. Но не все малыши правильно относятся к ним: кто-то с любопытством и бережно, кто-то агрессивно, пытаясь «задавить», а кто-то панически боится насекомых, плачет и прячется.

Почему же ребенок боится насекомых? Страх не мог взяться из ниоткуда, скорее всего родители пропустили ситуацию, которая к нему привела. Давайте рассмотрим причины страха:

- Пример близкого окружения.

Кто-то из близких родственников, которые часто общаются с малышом, сам страдает подобной фобией. Это не наследственный страх, а, та называемый порождающий пример. Кроха перенимает поведение тех, кого постоянно видит рядом.

- Внушение страха.

Мы не замечаем, что сами провоцируем детский негатив, а затем и страх, обычным поведением. Мы бьем мух, тараканов, пауков, приговаривая «ах, ты, мерзость!». Что такого, ведь это действительно мерзкие создания. А малыш понимает эти наши сигналы по-своему: раз большая и сильная мама с такой ненавистью кого-то убивает, значит, этот кто-то точно очень опасен, его нужно бояться.



- Возможно, ребенок очень боится насекомых, потому что впечатлительный.

Посмотрел малыш какой-то фантастический мультфильм. А может и фильм с вами вместе, в котором монстры-насекомые причиняют зло людям.

Попробуйте ощутить себя беззащитным малышом: что бы вы почувствовали? Правильно: дикий страх за себя. И чувство опасности, исходящей вот от этих монстров.

Могло случиться, что ваше чадо, просто находясь психологически в дискомфортной ситуации, увидел какую-то мошку или жука. Подсознание соотнесло его с этим плохим состоянием, сильными отрицательными эмоциями. И теперь для крохи безобидное насекомое само стало их причиной.

- Запугивание

Если ребенок до истерики боится насекомых, подумайте, не пугаете ли вы сами малыша какими-нибудь тараканами или комарами, которые непременно укусят или куда-то уволочут, если он не будет вас слушаться?

### ***Как помочь любимому ребенку?***

Теперь, когда вы знаете, откуда возникает страх, попытаемся с ним справиться. Это посильная задача, если действовать постепенно, уверенно, и главное – правильно. Итак, начинаем действовать.

#### *Здесь и сейчас!!!*

У малыша случился приступ страха при виде насекомого. Чем помочь?

- Подключайте свой авторитет. Вы для ребенка – источник спокойствия и безопасности, так заложено природой. Поэтому дайте ощутить ему эту защищенность;
- Скажите крохе: «Не бойся, я не дам тебя в обиду, мама намного больше и сильнее этого паучка, ты же видишь?»;
- Только не говорите, что растопчете, раздавите или еще как-то уничтожите букашку – так вы только заиклите малыша на насилии, которое снова будет провоцировать страх;
- Вселите в малыша уверенность в собственных силах. Скажите: «Вместе мы с тобой с любым пауком справимся, правда же?». Так кроха будет ассоциировать и себя с тем, кто сильнее, чем предмет фобии. К тому же, почувствует ваше единение против его беды;
- После таких слов предложите своему непоседе убедиться, что этот паук (жук, сверчок) уже убежал от вас двоих, а других вокруг вы не заметили. И предложите ему тоже осмотреться, чтобы в этом убедиться;
- Но не заверяйте его клятвенно, что точно никого здесь нет! Если он обнаружит хоть одно насекомое – истерика начнется снова. Но теперь в большей степени от того, что маме нельзя доверять. А значит, он снова один на один со своей проблемой! Если вдруг найдете букашку – снова успокойте кроху: вас двое, а жук один. Вы сильнее, а он побоится вас обидеть.



### Действуем на перспективу!!!

Борьба с любым страхом – процесс длительный. Но успех вполне достижим. Если ребенок боится насекомых, способов устранения страха несколько. Используйте все.

- Малышей страшит все неизвестное. Поэтому воспользуйтесь познавательными книжками, в которых рассказывается о жизни насекомых;
- Дайте ребенку побольше примеров положительных, не пугающих качеств букашки. Покажите их «деток». Только не убеждайте кроху, что абсолютно все жуки – милахи, которых нужно любить. Малыш должен понять, что есть и такие, которые могут больно ужалить или ядовиты. Иначе он будет трогать их всех подряд.
- Расскажите ему, что букашки «ведут себя плохо» потому, что тоже нас боятся, и так стараются защититься. Ведь эти существа – намного меньше и слабее нас. Поэтому их не надо обижать;
- Сказкотерапия. Есть много примеров в литературе, когда жучки-мотыльки – положительные сказочные герои. Они кому-то помогают. Так у ребенка развеется негативный образ насекомого, он увидит, что бояться нечего. Если нет подходящей сказки, всегда можно сочинить свою, или переделать готовую;
- Поможет разрушить страшный образ и просмотр мультфильмов с участием насекомых. В мультиках персонажи обычно довольно умильные. Ребенок постепенно переформирует в сознании образ насекомого со страшного на позитивный;
- Предложите крохе нарисовать или слепить того, кого он так боится. Старайтесь, чтобы персонаж получился как можно более «нестрашным», милым. Пусть малыш потрогает рисунок, поиграет с пластилиновым паучком. Можете сами озвучить насекомое нежным голосом»4

- Контролируйте свое поведение в присутствии ребенка. не проявляйте агрессии к насекомым сами. Просто всякий раз давайте ему информацию: этот жучок живет там-то, кушает то-то, делает это. Он нужен для того, чтобы...

**Победа будет за нами!!!**

Теперь вы знаете, как отучить ребенка бояться насекомых. Проявите терпение. Окружите малыша любовью и участием, и вы увидите результат. Если же проблема усела перерасти в неконтролируемую форму – обращайтесь за помощью к специалисту.