

## НЕ ЛИШАЙТЕ ДЕТЕЙ ЛЮБВИ!

Дети, лишенные любви, вырастают эмоционально покалеченными людьми, не способными построить счастливую семью и реализовать себя.

Последствия родительского безразличия во взрослой жизни ребенка.

- **ХОЛОДНОСТЬ** страха, тревожность, боязнь быть отвергнутым, чувство ненужности, отсутствие уверенности в себе, высокий риск быть в созависимых отношениях.
- **НЕПРИНЯТИЕ СЕБЯ**: считает себя недостойным внимания, имеет низкую самооценку, проблемы с самовосприятием, нелюбовь и неуважение к себе, риски самоповреждения.
- **НЕДОВЕРЧИВОСТЬ**: агрессия, тотальное недоверие, ненадежность, нестабильность в отношениях, трудности с выстраиванием долгосрочных отношений, целей, карьеры.
- **ОТСУТСТВИЕ ЛИЧНЫХ ГРАНИЦ**: трудности с пониманием личных границ других людей, бестактность, грубость, ВСЕГДА состояние либо жертвы, либо тирана.
- **НЕСДЕРЖАННОСТЬ**: низкий эмоциональный интеллект, неумение контролировать свои эмоции и чувства, непризнание своих чувств (избегание отношений с обязательствами).
- **ТРУДНОСТИ С ВЫБОРОМ ДРУЗЕЙ И ПАРТНЕРОВ**: чаще всего это будут токсичные, деструктивные отношения.
- **СТРАХ НЕУДАЧИ**: неспособность анализировать свои победы и неудачи, отсутствие конструктивного подхода к карьере, избегание ответственности и сложных задач, отсутствие значительных достижений.
- **ЧУВСТВО НЕНУЖНОСТИ**: страхи, стыд за себя, низкая самооценка, зависть.
- **ИЗЛИШНЯЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ**: неуверенность в себе, страх быть отвергнутым, эмоциональная нестабильность, истеричность.
- **ВЕЧНАЯ ЖЕРТВА**: кризисы личности, неадекватность в отношениях, спорах, внутренняя тревожность, инфантильность.

Всем любви и добра.