

В ПОИСКАХ РОДИТЕЛЬСКОГО АВТОРИТЕТА!

Чувствовали вы когда-нибудь, что ребёнок не воспринимает вас всерьёз? И что именно для вас означает это "всерьёз"?

Из того, что часто описывают родители в своих историях:

- ребёнок не слышит ни с первого, ни с третьего раза
- оскорбляет, огрызается
- часто обижается
- замкнут, закрыт, ничем не делится

Это тот случай, когда родители щедро делятся с детьми своими правами, ответственностью, занимая инфантильную позицию.

Их авторитет размыт и не ясен детям.

Взрослые даже могут искренне не понимать, почему ребёнок их не слушается, не считает главными.

Так что вообще значит быть авторитетом для ребёнка?

Начнём с того, что завоевание родителем авторитета в глазах ребёнка это большой труд и работа.

Нельзя рассчитывать на то, что, став мамой и папой, вы уже обеспечили себя безусловным детским уважением и любовью.

Дети будут всегда основываться на ваших действиях по отношению к ним.

Они будут искренне уважать тех взрослых, которые готовы прийти им на помощь, понять, выслушать.

Поэтому здорово, если вы:

- Разговариваете с детьми о разном. О чувствах, которые возникают как реакция на то или иное событие в жизни семьи в целом и каждого ее участника.

- Можете задавать вопросы своим детям:

"С каким настроением ты сегодня проснулся?"

"Что намерен узнать сегодня?",

"Что тебя сегодня порадовало? Вот меня..."

"День завершается, что было в нем трудного, а за что ты готов сказать спасибо этому дню.

- Принимаете во внимание точку зрения ребёнка.

- Помогаете детям рассуждать, высказываться.

- Не судите сразу о правильности сказанного ребёнком. Сначала расспрашиваете.

Очень здорово в этом помогают открытые вопросы типа: "А ты что думаешь?".

- Проявляете к детям требовательность, в которой они нуждаются.

С помощью границ и правил дети чувствуют силу родителя, удовлетворят свою потребность в безопасности.

Но в то же время нужно суметь не спутать авторитет с авторитарностью.

Вторая форма воспитания характеризуется тем, что родители постоянно говорят в приказном тоне детям, что нужно делать, не учитывают их мнение, часто проявляют агрессию.

Авторитарные взрослые желают добиться полного детского послушания, тем самым лишая ребёнка возможности развивать способность слышать себя, свои желания, формировать свою позицию.

Вы можете прямо сейчас задуматься не только о том, какой вы родитель в глазах ребёнка, но и каково ваше собственное самоощущение в этой роли? На твёрдость вашего родительского авторитета будут влиять уверенность в себе, в собственных ценностях, взглядах на воспитание, и даже умение прислушаться к собственной родительской интуиции.

Информационное поле всегда будет насыщено различными взглядами на воспитание детей, и выбрать из этого потока то, что откликается именно вам, очень ценное умение.