

Семейные игры «Простые семейные игры

из подручных средств»



«Игра является отражением наших творческих способностей. Я глубоко уверен, что в ней закладывается основа нашего умения справляться с различными жизненными ситуациями, учиться и формироваться как личность»

Фред Роджерс

«Детская игра» - высказывание, зачастую вводящее нас в заблуждение. Люди привычно считают ее чем-то обычным и обыкновенным, тогда как на самом деле это совсем не так. Когда дети играют, они работают. И эта работа заключается в том, чтобы узнать о себе, других людях и окружающем мире. Игра - самый важный вид активности для детей, потому что в это время происходит их саморазвитие. Детская игра формирует основу наших возможностей в будущем справляться с разными жизненными обстоятельствами, учиться и становиться теми, кем мы являемся.

Игры оказывают положительное воздействие на социализацию детей, на формирование и развитие навыков общения, на эмоционально-личностное развитие ребенка.

Игра между родителями и детьми - это основной элемент семейной жизни, как для детей, так и для родителей. Но в сегодняшнем быстро развивающемся стиле жизни так много значения уделяется формальному образованию и другим организованным мероприятиям, что можно легко забыть о том, чтобы найти для этого время.

Совместные игры дают ребенку почувствовать, что он важен для нас, а это бесценное чувство для ребенка, способствующее укреплению уверенности в себе. Во время совместного досуга можно лучше узнать друг друга, научиться идти на уступки и, что особенно важно, научиться проигрывать. Да, большинство из нас не умеют этого делать. Мы переживаем, если проигрываем, особенно дети. В играх между родителями и

детьми очень важно, чтобы взрослые научились проигрывать с улыбкой и научили этому замечательному качеству своих детей.

Совместные игры детей и родителей очень важны как для ребенка, так и для взрослого. Игра способствует тому, что родители узнают о возможностях своего ребенка, служит незаменимым средством воспитания, а также дает шанс взрослым и детям радоваться общению друг с другом. А чем больше общения, тем активнее идет интенсивное физическое и умственное развитие ребенка.

В наше время сейчас можно найти изобилие игрушек в магазинах, но наверное всем знакомо, когда ребенок играет с этими игрушками и очень быстро теряет интерес. А что если мы сами изготовим вместе с детьми различные игрушки из простых материалов, которые есть в каждом доме. Изготовленные своими руками игрушки, будут цениться и приносят немало радостных моментов детям, да и нам самим. Чтобы развивать у детей быстроту реакций и внимание, очень хорошо подойдет игра **«Собери карандаши»** для этой игры нам понадобится:

- карандаши цветные;
- журнальный столик;
- банка или любая другая емкость в которых помещается карандаши.

Наклоняем столик и с высокой стороны отпускаем карандаши, с другой стороны столика ребенок ловит карандаши банкой. Здесь можно делать усложнения на ваше усмотрение. Можно усложнить задание, чтобы ребенок ловил только определенные цвета, например (только зеленые или только красные). Карандаши можно заменить на любой предмет, например на бусины или те же игрушки лего.

«Не перепутай!»

Для игры нам понадобится:

- Мячики или пластмассовые шарики разных цветов;
- Цветная бумага разного цвета.

Суть игры состоит в том, что вы раскладываете цветные шарики и листки бумаги на полу. По очереди берите в руки шарики и называйте цвета. «Это шарик зеленого цвета, а этот шарик красного цвета.» Попросите малыша разложить шарики на соответствующие листки бумаги.

Игра должна длиться не более 10 минут иначе ребенок потеряет к ней интерес.

«Найди кубик»

Для игры нам потребуются пластмассовые кубики разных цветов.

Разложите кубики в доступные ребёнку места (на стол, на диван, на тумбочку). Предложите построить башню. Обнаружив, что кубиков нет на месте, удивитесь и попросите малыша найти их. Комментируйте действия крохи: Какой ты молодец! Нашёл на столе красный кубик».

Некоторые из этих простых игр наверняка подскажут вам, какие то новые идеи, и вы сможете придумать свои, новые игры для занятий с ребенком. Надеемся, многим взрослым такие игры помогут в организации досуга и правильного развития детей. Дети очень счастливы за минуты, уделенные им родителями в игре. Коммуникация в игре не проходит бесплодно для малыша. Тем больше драгоценных минут в компании близких ему людей, тем больше между ними отношений, общих интересов, любви в будущем. Играйте вместе с детьми, развивайтесь и веселитесь.

