

ЭМПАТИЯ, ЧЕСТНОСТЬ И УВАЖЕНИЕ:



ЭМПАТИЯ

Способность к эмпатии — важное качество хорошего родителя. Такие взрослые способны поставить себя на место ребенка, понять его самые глубокие переживания, в том числе и считывая язык тела. Это позволяет им спокойнее переносить детские истерики, им хватает терпения, чтобы не срывать на ребенка.

Близкая связь детей с отцом и матерью важна. В экспериментах американского психолога Гарри Харлоу обезьяны, которых в детстве лишали контакта с матерью, по мере взросления приобретали психопатические черты. Чтобы ребенок смог в будущем выстраивать близкие отношения, важно, чтобы первая в его жизни привязанность сформировалась правильно. Родители, сами не способные к привязанности (например, из-за депрессии), не смогут дать ребенку этот важный для здорового развития опыт.

Если родители всегда рады видеть ребенка, он верит, что достоин внимания других, включая друзей и учителей, в результате у него развивается здоровая самооценка. Если родители не могут уделять детям достаточного внимания, то, став взрослыми, они будут постоянно жаждать внимания других и считать себя недостойными его.

Ребенок учится уважать самого себя только в том случае, если взрослые относятся к нему с уважением: не приказывают, не читают нотации, а направляют, помогая разобраться во всем самостоятельно. Став взрослым, такой человек будет вызывать уважение друзей и коллег.

Если родителей в детстве любили, они смогут окружить любовью своих детей, создав для них комфортное и безопасное пространство в небезопасном мире. Повзрослев, они будут вызывать симпатию и у других — партнеров, друзей, коллег.

Дисциплинированные родители могут стать достойным примером для детей. В воспитании такие взрослые проявляют необходимую твердость, но не излишнюю суровость, и учат детей правильно управлять своей жизнью, справляться с эмоциями и понимать, как реагировать на чужие. В некоторых ситуациях наказание детей оправдано, но родители наказывают спокойно и с любовью, без раздражения или излишней жестокости.

Залог здоровых отношений с ребенком — здоровые отношения между родителями. Если между ними нет согласия в вопросах воспитания, проблем не избежать. Если отец считает, что детей надо наказывать, а мать — что баловать, дети вырастут, умея манипулировать другими и не представляя, что такое настоящие единство и солидарность.

Худшее, что может сделать родитель, — говорить ребенку одно, а своим примером демонстрировать противоположное. Например, отец запрещает сыну кричать на младшего брата, а сам кричит на жену. Важно, чтобы родители были честны сами с собой, друг с другом и с детьми. Если вы что-то обещали ребенку, слово нужно сдержать. В противном случае велик риск, что ребенок вырастет недоверчивым и нечестным.

Хорошие родители умеют веселиться и радоваться жизни. Играя с детьми или с удовольствием наблюдая за их играми, они помогают детям понять, как важно наслаждаться жизнью.

Одна из важных задач родителей — социализация детей. Нужно научить ребенка быть милосердным и с уважением относиться к другим. У таких родителей нет жесткой системы принципов, каждую ситуацию они рассматривают отдельно. Учат детей не идти за толпой, а слушать голос собственной совести.