

Проблема адаптации малыша к условиям ДОО.

С поступлением ребёнка в ДОО в его жизни происходит ряд серьёзных изменений: безукоризненное соблюдение режима дня, отсутствие близких, родных людей, постоянный контакт со сверстниками и т.п. Приспособление к новым условиям требует разрушения некоторых сложившихся ранее связей и быстрого образования новых. Это сложный период для ребенка, его родных и персонала ДОО.

Адаптация дошкольников к условиям детского сада протекает у детей по-разному. Это зависит от ряда факторов, в том числе и от того, на сколько малыш подготовлен в семье к переходу в детское учреждение, на сколько согласованы действия педагогов и родителей.

Чаще адаптационный период сопровождается массой негативных изменений в детском организме на всех уровнях, во всех системах. Возникает необходимость учёта всех факторов, способствующих адаптации ребенка к ДОО, и наоборот, её, мешающих адекватному приспособлению к новым условиям.

Родители должны не только знать, что творится в организме и душе ребенка, когда он впервые идёт в сад, но и быть активными участниками процесса адаптации.

- Необходимо учитывать всю значимость проблемы адаптации и ее решения;
- Предупредить возможную передачу тревоги и нервного возбуждения от матери к ребенку;
- Необходимо и дома четко соблюдать режим питания, отдыха и сна

Практика показывает что при совместных действиях педагогов и родителей можно сделать процесс адаптации максимально безболезненным.