

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ ЖАЛОСТЬ

Ребенку плохо, он болен или ему больно, страшно, он устал, или голодный... Естественная реакция мамы - обнять, поцеловать, сказать, что он хороший, что мама его любит. И это прекрасно и замечательно. Ведь ребенку в этот момент просто необходимо почувствовать мамину любовь, защиту, опору, почувствовать себя услышанным и понятым.

Мама думает, что приготовить на ужин, какой фильм выбрать для семейного просмотра, какую сказку почитать ребенку перед сном, на какой кружок записать ребенка в сентябре... Мама любит ребенка, заботится о нем, думает о нем. Но к сожалению, дети не умеют читать мысли.

Ничего не мешает нам взрослым полюбоваться тем, как малыш спокойно лепит куличики в песочнице. Не думать о том, что нужно купить в магазине, а именно полюбоваться им. Он ведь такой хороший, красивый, добрый, так старательно лепит куличики, как он забавно повернул свою кепочку на бок...

Ребёнок непременно заметит ваш неравнодушный взгляд, а тут ещё и воздушный поцелуй ему можно послать или ручкой помахать. А сидя в автобусе ребенка можно прижать к себе, и не для того, чтобы он сидел спокойно, а просто потому, что любви много не бывает.

И погладить по спинке, когда ребёночек спокойно играет на коврикe, не помешает ему спокойно продолжать игру. Таким образом, ребенок будет чувствовать себя любимым и нужным всегда.

Но в жизни бывает часто, что мы чаще всего проявляем свою любовь к ребенку, именно когда ему плохо и он страдает. Таким образом в мозге маленького человека формируются определенные нейронные связи:
страдания = жалость = любовь.

И став взрослым человеком, он будет бессознательно искать страдания, чтобы почувствовать себя любимым. Выбирать не тех друзей, не ту работу, и не того партнёра. Он в этом не виноват, ведь это не его выбор. Этот процесс бессознательный - попытка вернуть то детское чувство любви, которое к сожалению, идёт в комплекте со страданиями.

И вот чтобы этого не произошло, просто необходимо, чтобы ребенок чувствовал любовь родителей всегда. И когда плохо, и когда хорошо, когда он счастлив, и когда печален. Даже когда ребенок плохо себя ведёт, он должен чувствовать, что он хороший и его все равно любят. Помните, что перелюбить ребенка невозможно!