

РЕСУРС ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ БЛИЗОСТИ

Отношения с детьми проходят через взлеты и падения. И даже если мы стремимся сделать все идеально, ошибок все равно не избежать.

К счастью, наши дети готовы нам многое прощать и продолжают нас любить. Но все же следует регулярно проводить мониторинг, насколько прочен контакт с ребенком, и принимать меры, если что-то идет не так. Разберемся, почему это важно!

Во-первых, регулярные действия (слова, ритуалы и тд) благодаря которым наши отношения улучшаются, позволяют наполнить наш, так называемый, "Сосуд любви". Счастливым ребенок - счастливая мама, и наоборот., известно, что как только ребенок становится веселым и радостным, у матери автоматически повышается уровень эндорфинов и окситоцина. И они начинают как розетка с вилкой заряжать друг друга, вырабатывая "любовное электричество".

Например, одним из индикаторов того, что сосуд наполнен, является то, что ребенок выбегает навстречу, когда мама приходит домой, всячески выражает позитивные эмоции. Конечно, от подростков не следует ожидать бурного проявления чувств, но чем младше ребенок, тем ярче должно быть проявление радости.

Во-вторых, проблемы всегда легче устранять на стадии их зарождения. Проще исправить мелкие неурядицы, чем в дальнейшем отправляться вместе с ребенком к психологу и заниматься серьезной психокоррекцией.

Таким образом, важно регулярно задавать себе вопрос, насколько прочен наш контакт с ребенком. Могу ли я что-то сделать, чтобы улучшить или восстановить его?