

# НЕДОЛАСКАННЫЙ РЕБЕНОК

Среди некоторых родителей бытует мнение, что ребенку нельзя слишком демонстрировать свою любовь, иначе он вырастет заласканным и избалованным. Но, воздерживаясь от явных проявлений любви, родители совершают ошибку.

Важно не только любить ребенка, но уметь выразить свою любовь: ласково разговаривать с малышом, проявлять нежность в обращении с ним, быть чувствительными к проявлениям удовольствия и неудовольствия ребенка, быстро откликаться на них и сопереживать, устраняя причину дискомфорта.

Родители, не реагируя на плач ребенка, не беря на руки, не укачивая его перед сном, не разговаривая с ним, сокращают время общения. Не удовлетворяя насущные потребности младенца, о которых он сигнализирует плачем, не проявляя сочувствия, жалости, ласки в момент, когда малышу плохо, они лишаются возможности своевременно выразить ребенку свою любовь и нежность и тем затрудняют формирование у него уверенности в родительской любви, защищенности, в своей «нужности» окружающим.

Даже если таких детей завалить игрушками, это не помогает: недоласканные дети не умеют играть, так как у них нет опыта проявления любви и заботы. Вследствие этого и со сверстниками они не находят общего языка, со злости ломают чужие игрушки, становятся неуправляемыми. Из-за неумения выразить свои чувства они часто прибегают к агрессии.

Чтобы ребенок вырос здоровым и психически уравновешенным, нужно постоянно удовлетворять его потребность в нежных прикосновениях.

При дефиците ласки ребенок становится нервным и раздражительным, у него случаются серьезные психические срывы. Часто это становится причиной болезней желудка, сердца, бессонницы и ослабления иммунитета. Такие дети тяжело переносят даже простуду.

Ребенок не только должен знать, что его любят, он нуждается в постоянном подтверждении родительской любви — путем душевных разговоров, в ласках и нежных объятиях.

Неумение родителей, и прежде всего матери, отвечать на потребность ребенка во внимании и ласке, игнорирование таких призывов ребенка приводят к возникновению синдрома неполноценного роста, при котором дети являются истощенными и маленькими, выглядят болезненными. «Такой ребенок нередко подолгу остается вялым и отрешенным, практически неподвижным. Он часто избегает визуального контакта, ставясь в одну точку, отворачиваясь, закрывая лицо и глаза... Но у таких детей не наблюдаются признаки болезней или отклонений, которыми можно было бы объяснить подобное состояние. Кроме того, такие дети демонстрируют и задержки общего развития».