

Кризис 3-х лет

Кризис -особый, относительно не продолжительный по времени период жизни, характеризующийся резкими психологическими изменениями. Кризис 3-х лет имеет весьма условные возрастные ограничения. Он может начаться в 2-2,5года и протекать бурно и стремительно, а может остаться не замеченным родителями и в 3года. Форма, длительность и острота проявления будут зависеть от индивидуальных особенностей малыша, стиля воспитания, состава семьи и пр. Известно, что чем жёстче ведут себя родители, тем острее протекают кризисные явления. Не благоприятно на прохождение кризиса сказывается начало посещения ребёнком детского сада. Считается что ребенка лучше отдавать в дошкольное учреждение до 2х лет или после 4х.

Кризис 3х лет начинается с возрастанием самостоятельности ребёнка, когда он старается выделить своё «Я» и установить новые отношения со взрослым. Как правило, взрослые не успевают быстро перестроиться и продолжают общаться с ребёнком как с беспомощным младенцем, ограничивая его самостоятельные попытки достичь какой-либо цели. В это время и проявляются все кризисные явления, свойственные данному возрасту. Они, как правило, всегда адресованы взрослому и не направлены на сверстников.

Надо помнить, что чем доверительнее и спокойнее отношения ребенка с мамой, тем мягче будет проходить кризис. Крики, раздражительность, авторитарность родителей будут усугублять негативные проявления кризиса.

Родителям важно помнить, что именно в это период ребёнок пытается заявить о себе какими-либо достижениями, поступками, словами ожидая от родителей положительной оценки, похвалы. Помните, что одобрение пусть маленьких, но самостоятельных попыток достичь результата в каком-либо деле- залог высокой самооценки ребенка в будущем. У ребёнка обязательно должно быть ощущение и переживание успеха, тогда кризис пройдет незаметно.



При неблагоприятном течении кризиса может наблюдаться целый спектр неврологических реакций: нарушение сна, аппетита, страхи, энурез, плаксивость, агрессивность и пр. Причин, осложняющих кризис обычно несколько: общий ненормативной неврологический статус ребёнка, направленная обстановка в семье, появления в жизни ребёнка брата или сестры, неверное поведение взрослых.