

Как правильно одевать ребенка весной и осенью



Весна и осень характерны перепадами температур, то подморозит, то снег тает и ручьи бегут, то дождик, то яркое солнце создает в воздухе такое тепло, что температура не отличается от летней.

Вывод:

Общие рекомендации есть, но факторы погоды каждого дня должны отслеживаться родителями, и ребенок всегда должен быть одет по погоде!

Дети должны одеваться как взрослые, начиная с 3 лет. Учитывая более подвижный образ жизни ребенка, мы можем одеть его чуть легче, чем одеваемся сами.

Одежда должна быть по размеру, не стеснять движения ребенка, легкой и удобной в содержании.

Выбирайте одежду из качественных тканей, которые защищают от ветра, воды и грязи извне, но дают выйти лишнему теплу, накопившемуся внутри! Одежда должна дышать!

Современные ткани легко стираются, быстро сохнут, а некоторые (мембрана) вообще чистятся с помощью влажной тряпочки.

На улице прохладно и сухо: (зимняя одежда носится до -8,-7 градусов, при более высокой температуре воздуха носим весеннюю верхнюю одежду)

Тонкое хлопковое нательное белье, полушерстяной джемпер или свитерок, хлопковые или смесовые штанишки или колготки и комбинезон или комплект на тонком слое синтепона. Шапочка, носочки, обувь по сезону. Перчатки тонкие.

Очень спасает в такое время многослойность в одежде. Вместо вязаного свитера можно одеть две более тонкие кофточки и снять потом, если становится жарко..

Если вы используете мембрану, то просто оденьте на голое тело термобелье, сверху хлопковый свитер и комбинезон для осени из мембраны на изософте.



На улице тепло и влажно :тут незаменимы ветровочные комплекты или комбинезоны в качестве верхней одежды. Следим, что- бы влага не попадала на одежду внутрь. Под резиновую обувь обязательно надеть плотные носки

из хлопка или смесовой пряжи, хорошо впитывающие влагу. Следим, что- бы не было жарко ножкам и спинке.

На улице прохладно и сыро.

Футболка с длинным рукавом,
полушерстяной джемпер, желательно
с воротом. Комплект или комбинезон
на синтепоне. Осенние ботинки или
сапожки на хлопковые носки .Плотная
шапочка из флиса, или смесовой пряжи.
На улице сухо и тепло, но еще не лето!



Вместо ветровок и плащей можно надеть джинсовые курточки,
утепленные толстовки из хлопка и флиса. Вязаные вещи. Эта одежда лучше
дышит. А вот при сильном ветре без ветровки не обойтись!

Как одеть новорожденного малыша весной? По погоде! Она весной
может быть разной. Общие рекомендации: хлопковый комбинезон,
поддева (варианты поддевы: флисовый комбинезон, тонкий
полушерстяной, толстый махровый, плотный хлопковый,) Верхняя одежда:
конверт или комбинезон- трансформер по сезону. Шапочка по сезону. Если
становится теплее, то поддеву выбираете более легкую, переходите от
шерсти и флисовых вещей на хлопковые. Проверяйте температуру тела
своего малыша. Показателем комфортной температуры являются ручки и
спинка, если они теплые-ребенок одет правильно!

Гуляйте каждый день !Это укрепляет иммунитет Вашего малыша!
Желаем крепкого здоровья Вам и Вашим деткам!

