

МЕНЮ

Сад 12 аллергии

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ НА ВОДЕ 200/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ НА ВОДЕ 200/10
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ НА ВОДЕ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ ВОДЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	ЧАЙ САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
Обед									
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/0/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200/20	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	НАПИТОК ИЗ ГРУШ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200/10/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 200/10/5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	МЯСО ОТВАРНОЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
					ПЕЧЕНЬЕ 40				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Андреева Елена Леонтьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

22.11.23 17:02 (MSK)

Сертификат 63CD9859AFEC71FA2AD2AC850F2C1BD