



**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 4 Приморского района Санкт-Петербурга  
197227, Санкт-Петербург, ул. Байконурская д.7, корп. 2, литер А

**ПРИКАЗ**

31.08.2021г.

№ 59/1-од

**«Об утверждении 10-дневного меню  
и технологических карт с 01.09.2021 года»**

В связи с вступившими в силу Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, утвержденные новые санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения») и с целью организации сбалансированного рационального питания детей в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу с 01.09.2021г.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

П.1. Утвердить с 01.09.2021г 10-ти дневное меню для организации питания детей в ГБДОУ детском саду № 4 Приморского района Санкт-Петербурга согласно приложениям к настоящему приказу (Приложение №1, 2, 3, 4).

П.2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях».

П.3. Кладовщику Гопоненко Надежде Анатольевне обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно нового 10-ти дневного меню.

П.4. Шеф-повару Кузьминовой Галине Викторовне, повару Манаповой Марине Викторовне, строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.

П.5. Кладовщику Гопоненко Надежде Анатольевне согласно 10-дневного меню обеспечить выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.

П.6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

Е.Л. Андреева

С приказом ознакомлены



**Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в ГБДОУ детском саду № 4 Приморского района Санкт-Петербурга  
в возрасте от 1 года до 3 лет с 12 часовым пребыванием**

**МЕНЮ**

Если 12 часов

| 1 день  | 2 день   | 3 день   | 4 день  | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                                    |
|---|--|--|---|---|--|--|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>  |  |  |   |   |  |  |  |   |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                        | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40                                   | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130       | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 130 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40         | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130                     | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130  | КАКАО С МОЛОКОМ 150   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                              | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150                |
|   |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150   |   |   |  | КАКАО С МОЛОКОМ 150                                      |  |   |  |
| <b>II Завтрак</b>   |  |  |   |   |  |  |  |   |  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130   | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150   | ГРУША СВЕЖАЯ 130   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150  | ГРУША СВЕЖАЯ 130                                  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                           | ГРУША СВЕЖАЯ 130   | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150  | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                         |
| <b>Обед</b>   |  |  |   |   |  |  |  |   |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30   | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30                                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50  | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150                | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50                            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50                                 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50                                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50                           |

|  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |
|--|---|--|---|---|---|--|--|---|---|
| ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>С МОРКОВЬЮ 120     | НАПИТОК ИЗ<br>ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА<br>150      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 110          | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ<br>В<br>СМЕТАННОМ<br>СОУСЕ<br>110 | СОУС<br>СМЕТАННЫЙ 20                          | ОВОЩИ В<br>МОЛОЧНОМ<br>СОУСЕ 110              | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110                         | РАГУ ОВОЩНОЕ<br>(3-Й<br>ВАРИАНТ) 110   | СОУС<br>СМЕТАННЫЙ 20                          | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ 110 |
| НАПИТОК<br>ЯБЛОЧНЫЙ<br>150                 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>150/10                   | ЧАЙ С САХАРОМ<br>150/5                                  | КОМПОТ ИЗ<br>КУРАГИ<br>150                    | КИСЕЛЬ ИЗ<br>ЯБЛОК 150                        | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>150                     | КИСЕЛЬ ИЗ<br>КОНЦЕНТРАТА<br>НА<br>ПЛОДОВЫХ ИЛИ<br>ЯГОДНЫХ<br>ЭКСТРАКТАХ<br>150 | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>110                   | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖИХ<br>ГРУШ 150                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                    | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20           | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20                                  | ЧАЙ С<br>ЛИМОНОМ 150/4                        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25     |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                    |   |  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                              |   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20                    | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                    | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>30   | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                        |
|  |   |  |   |   |   |  |  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>30                    |   |

**Полдник**

|  |   |                           |                                  |   |   |   |                                  |   |   |
|--|---|---------------------------|----------------------------------|---|---|---|----------------------------------|---|---|
| ЙОГУРТ В<br>ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ 100 | РЫБА,<br>ПРИПУЩЕННАЯ<br>В МОЛОКЕ 50           | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.<br>100 | СОУС<br>МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) 30 | ПОМИДОР<br>СВЕЖИЙ 30                          | КОТЛЕТА<br>РУБЛЕНАЯ<br>ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>50      | ПЕЧЕНЬЕ 20  | СОУС<br>МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) 30 | ЙОГУРТ В ИНД.<br>УПАК.<br>100                 | ОГУРЕЦ<br>СВЕЖИЙ 30                           |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br>160                       | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>110                   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>150    | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 130      | МАКАРОНЫ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>ЯЙЦОМ 110        | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>С МОРКОВЬЮ<br>110     | ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.<br>100                        | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 100      | ГОЛУБЦЫ<br>ЛЕНИВЫЕ<br>170                     | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ<br>120                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>150/5                     | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖИХ<br>ЯБЛОК 150              | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>50    | МОЛОКО<br>КИПЯЧЕНОЕ<br>180       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>150/6                        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                   | МОЛОКО<br>КИПЯЧЕНОЕ<br>180       | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖИХ<br>ГРУШ 150               | КОМПОТ ИЗ<br>КУРАГИ<br>150                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>150   | МАНДАРИН<br>СВЕЖИЙ<br>100        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20                    | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>110 | МАНДАРИН<br>СВЕЖИЙ<br>100        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20 | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20 |

**Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в ГБДОУ детском саду № 4 Приморского района Санкт-Петербурга  
в возрасте от 3 лет до 7 лет с 12 часовым пребыванием**

**МЕНЮ**

**Сад 12 часов**

| 1 день  | 2 день   | 3 день  | 4 день  | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                                    |
|---|--|---|---|---|--|--|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                                  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60                        | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150                   | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150                      | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150                      | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150   | КАКАО С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                          |
|   |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  |   |   |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                      |  |   |  |
| <b>II Завтрак</b>   |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120   | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200   | ГРУША СВЕЖАЯ 120  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200  | ГРУША СВЕЖАЯ 120                                | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200                           | ГРУША СВЕЖАЯ 120   | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200  | БАНАН СВЕЖИЙ 120  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200                         |
| <b>Обед</b>   |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |

|                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70       | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70         | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200  | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70      | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70       | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70      | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70             | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                    |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130      | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ      | СОУС СМЕТАННЫЙ 50                   | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130          | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130                  | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150      | СОУС СМЕТАННЫЙ 20                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130     |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15               | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                |                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                |
|                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35                |                                     |

**Полдник**

|                                     |                                     |                                     |                            |                                  |  |  |                            |  |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|--|--|----------------------------|--|-------------------------------------|
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                   | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130               | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200       | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130       | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150             |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30    | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                | ПЕЧЕНЬЕ 25                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70           | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50                  | ПЕЧЕНЬЕ 25                               | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100        | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. 100             | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50                 | ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. 100             | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 |                                  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180         | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15                    | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60        | ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. 100                | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50               |

**Цикличное десятидневное меню для организации диетического питания детей в ГБДОУ детском саду № 4 Приморского района Санкт-Петербурга в возрасте от 1 года до 3 лет с 12 часовым пребыванием**

**МЕНЮ**

**Ясли 12 аллергии**

| 1 день                            | 2 день  | 3 день   | 4 день   | 5 день  | 6 день                                       | 7 день  | 8 день   | 9 день   | 10 день                          |
|-----------------------------------|---|--|--|---|--|---|--|--|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |  |  |   |  |   |  |  |                                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                     | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30            |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130   | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20  | КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 150                       | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                             | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130                           | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130                           | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150   | ЧАЙ С САХАРОМ 150  | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130                                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                               | ЧАЙ С САХАРОМ 150                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130             | ЧАЙ С САХАРОМ 150  | ЧАЙ С САХАРОМ 150  | ЧАЙ С САХАРОМ 150                |
| <b>II Завтрак</b>                 |   |  |  |   |  |   |  |  |                                  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150  | ГРУША СВЕЖАЯ 120   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150   | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                           | ГРУША СВЕЖАЯ 150                              | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150                                      | БАНАН СВЕЖИЙ 100   | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150               |
| <b>Обед</b>                       |   |  |  |   |  |   |  |  |                                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 250  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40   | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 150/10/5  |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60      | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160   | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150              | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60                       | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50                        | ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30  | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110   | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                            | ОВОЩИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 130                   | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120                            | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150                           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120  |

|                         |                                 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |  |                                     |                                     |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25   | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150     |                                 |                                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180     |                                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20              | ЧАЙ С САХАРОМ 150                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150           |

**Полдник**

|                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150                | МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50                  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150                 | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                   | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40        | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150             | МЯСО ОТВАРНОЕ 40                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                    |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150    | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10               | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 125                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 150                   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                |
|                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |                                     | ПЕЧЕНЬЕ 20                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ПЕЧЕНЬЕ 20                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |

**Цикличное десятидневное меню для организации диетического питания детей в ГБДОУ детском саду № 4 Приморского района Санкт-Петербурга в возрасте от 3 лет до 7 лет с 12 часовым пребыванием**

**МЕНЮ**

**Сад 12 аллергии**

| 1 день   | 2 день   | 3 день  | 4 день   | 5 день  | 6 день                                       | 7 день                                      | 8 день   | 9 день   | 10 день                                     |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|---|
| <b>Завтрак</b>   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                     | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                       |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ НА ВОДЕ 150              | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150  | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150                             | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                              | КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 150                       | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 150           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150                           | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150                         | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180   | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ НА ВОДЕ 150       | ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 150              | ЧАЙ С САХАРОМ 180                           | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ ВОДЕ 150                |
|  |  |   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                              |   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                            |   |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                           |
| <b>II Завтрак</b>  |  |   |  |   |  |   |  |  |   |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180   | ГРУША СВЕЖАЯ 150  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                               | ГРУША СВЕЖАЯ 130                                | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                           | ГРУША СВЕЖАЯ 120                            | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180                                      | БАНАН СВЕЖИЙ 100   | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                          |
| <b>Обед</b>  |  |   |  |   |  |   |  |  |   |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60                                       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60                          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/0/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60                             | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70                               | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60                   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200              | ОВОЩИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 130                   | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70            | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80                           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130             |



|                                     |   |   |                                 |   |   |                                     |   |   |   |
|-------------------------------------|---|---|---------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|---|
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                      | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150               | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                                | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60                              | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150                  | РАГУ ОВОЩНОЕ 150                                    | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60                    | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 |
| БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                 |   | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15                               |                                 |   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180                                 | БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                           |
| <b>Полдник</b>                      |   |   |                                 |   |   |                                     |   |   |   |
| ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200                | МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50                                  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                                 |                                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                                   | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60                        | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150             | МЯСО ОТВАРНОЕ 50                                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                                    |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 |                                 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150                    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150                    | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15               | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150                                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120                             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180                          |                                 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                                |
|                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 |   |                                 |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | ПЕЧЕНЬЕ 25                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 | ПЕЧЕНЬЕ 20  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                 |
|                                     |   |   |                                 |   | ПЕЧЕНЬЕ 20  |                                     |   |   |   |