

## Памятка для родителей «Что должен уметь и знать ребенок в 5 лет».



Каждый год жизни ребенка несет определенные изменения в физическом, интеллектуальном, эмоциональном развитии. Поэтому родители должны знать, на какие возрастные нормы ориентироваться, чтобы своевременно выявить возможные проблемы.

### **Умственное развитие**

Пятилетний возраст считается важным этапом в жизни малыша, поскольку в это время уже начинается подготовка к школе. Мышление пятилеток очень активное: они тянутся к новым знаниям и интенсивно их усваивают. Задача родителей – обеспечить сына или дочь интересными книгами, играми, познавательными детскими фильмами.

### **Пятилетка должен уметь следующее:**

Отгадывать простые загадки, понимать и объяснять смысл некоторых пословиц и поговорок; последовательно рассказывать о происходящих событиях; придумывать рассказ по сюжетным картинкам; знать все основные цвета; без труда определять сходства и различия разных предметов, в том числе на картинках; сосредотачивать внимание на текущем занятии не менее 10 минут; знать названия овощей, фруктов, уметь определить вкус каждого из них; знать наизусть несколько стихов.

В этом возрасте основная деятельность малыша – игровая, поэтому начинать подготовку к школе нужно тоже в виде игры. Слишком серьезный подход к занятиям может отбить у будущего школьника интерес к учебе.

### **Развитие речи**

К пяти годам речь малыша становится полностью понятной и связной. Его словарный запас существенно расширяется, фразы и предложения, которые он строит, усложняются. Количество слов в словарном запасе достигает 3 тысяч. В этом возрасте малыш должен уметь:

четко и ясно выражать свои мысли, строить связные, логичные предложения; понимать, что подразумевается под обобщающими словами: домашние животные, одежда, мебель и т. п.; знать алфавит (хотя бы половину), называть слова, начинающиеся на каждую знакомую ему букву; отвечать на вопросы сложными, развернутыми фразами; понимать, что такое синонимы и антонимы, уметь их подбирать; иметь живую, выразительную речь, правильно расставлять интонацию; уметь пересказать сказку или фильм, поделиться впечатлениями о произошедшем событии, рассказать о себе.

Если пятилетний ребенок еще не выговаривает все звуки или коверкает их, нужно обратиться к логопеду. До школы необходимо полностью скорректировать речь и исправить все дефекты.

### **Математика**

Дети в возрасте пяти лет имеют довольно неплохие математические навыки. В этом возрасте малыш должен уметь:

считать от 0 до 10 и обратно;

знать, как выглядят цифры от 0 до 10, уметь их писать; считать предметы в пределах десяти штук; знать и применять элементарные арифметические действия (сложение, вычитание) в пределах 10; использовать в речи числительные; проводить количественное сравнение предметов в разных группах (где больше, а где меньше); уметь называть и рисовать основные геометрические фигуры.

Дети, которые активно занимаются со взрослыми, как правило, хорошо считают не только до 10. Некоторые малыши даже осваивают счет до 100.

### **Окружающий мир**

Дети 5 лет хорошо ориентируются в окружающей реальности и уже имеют много информации о ней. Ребенок в 5 лет должен знать:

свои ФИО, а также ФИО родителей и остальных членов семьи; свой возраст, возраст мамы и папы; свой домашний адрес, город и страну; профессию и место работы родителей; правильную последовательность времен года, месяцев, дней недели и времени суток; основные правила дорожного движения; должен уметь различать живую и неживую природу.

Знания об окружающем мире пополняются в процессе общения малыша со взрослыми. Чем больше ответов на свои вопросы получает ребенок, тем лучше он ориентируется в реальности.

### **Психическое развитие**

В этом возрасте ребенок активно развивается, социализируется и приобретает знания, которые понадобятся в школе. Он учится выстраивать отношения с окружающими людьми. Ребенок пяти лет уже четко знает, как нужно вести себя со сверстниками и со взрослыми. Умеет контролировать свое поведение и эмоции, высказывать личное мнение.

5-летний ребенок понимает, что у него есть обязанности, которые он должен выполнять, например, убирать игрушки или подметать пол. Он учится управлять своим поведением, концентрируясь на текущей задаче и не отвлекаясь на другие дела.

В этом возрасте у малыша появляется мотивация к учебе, тяга к новым знаниям. Он начинает осознавать, какими качествами характера хочет обладать (сила, смелость, артистизм), может выбирать себе пример для подражания (киногерой или знакомый человек).

Дети-пятилетки четко понимают гендерные отличия, знают особенности мужских и женских ролей.

### **Навыки самообслуживания**

Развитие современного ребенка 5 лет позволяет неплохо справляться с различными бытовыми приборами и гаджетами. А вот обычные хозяйственные навыки имеются не у всех детей. Родители обязаны учить сыновей и дочерей самостоятельно обслуживать себя и помогать по дому. Пятилетний ребенок должен уметь:

самостоятельно одеваться и раздеваться, застегивать и расстегивать все виды застежек; умываться, чистить зубы, мыться под душем; правильно держать в руках столовые приборы; содержать в порядке игрушки и одежду; выполнять несложные поручения (достать белье из стиральной машины, покормить кошку, полить цветок); иметь элементарные навыки сервировки стола; помогать украшать квартиру к празднику.

Ребенок в 5 лет должен уметь помогать по дому. Задача взрослых – не отвергать его помощь, а всячески ее поощрять, даже если у малыша не все получается.

### **Изобразительная деятельность**

В дошкольном возрасте рисунки детей становятся все более предметными и детализированными. Малыши рисуют животных, людей, природу и окружающие предметы. Кроме того, они могут изображать ситуации из жизни (реальные и выдуманные), делать рисунки к рассказам и фильмам. В 5 лет дети должны уметь:

уверенно пользоваться разными видами рисовальных инструментов (карандаши, фломастеры, краски); нарисовать человека, животное, сделать сюжетный рисунок; соблюдать пропорции на рисунке; рисовать все основные геометрические фигуры, соединять их между собой; лепить фигурки на заданную тематику из пластилина или глины; вырезать ножницами фигуры из бумаги, делать аппликации.

Рисование, лепка, конструирование и другие виды творчества имеют огромное значение для умственного развития дошкольника, поскольку выступают в качестве средства познания окружающего мира.

### **Логическое мышление**

Пятилетние дети уже умеют логически рассуждать и видеть причинно-следственную связь многих явлений. В этом возрасте ребенок должен уметь:

находить лишний предмет в группе подобных и объяснять свой выбор; выделять определенный признак предмета, группировать предметы по этому признаку; придумывать логическое продолжение начатого рассказа; соотносить предметы с геометрическими фигурами, на которые они похожи (книга – прямоугольник, тарелка – круг); дорисовывать недостающие элементы на картинке.

Существует множество игр на развитие логики, которые можно предложить дошкольнику. Они необходимы не только для будущего обучения в школе, но и для лучшего понимания окружающей действительности.

### **Физическое развитие**

В возрасте 5 лет малыш отлично координирует свои движения и держит равновесие. Он становится очень активным, с удовольствием осваивает всевозможные спортивные снаряды. Пятилетка должен уметь:

пробежать расстояние 40–50 метров без остановки; уверенно ходить по гимнастической доске; ловить мяч в воздухе, забрасывать его в цель; прыгать в высоту и длину, перепрыгивать через препятствия; висеть и подтягиваться на шведской стенке, взбираться по ней; прыгать на скакалке.

Детей этого возраста уже можно учить кататься на двухколесном велосипеде, играть в футбол, теннис, хоккей.

### **Мелкая моторика**

Пятилетний ребенок вполне уверенно манипулирует не только крупными, но и мелкими предметами. В этом возрасте он должен уметь делать следующее:

вырезать бумажные фигуры точно по контуру; раскрашивать картинки, не вылезая за контурную линию; ровно складывать бумажный лист в два-четыре раза; переводить рисунки через кальку или копирку; бить молотком по гвоздю; собирать конструктор; завязывать шнурки.

Развитие мелкой моторики оказывает положительное влияние на память, внимание и мышление, поэтому данному виду деятельности нужно обязательно уделять внимание.

Эта небольшая памятка для родителей с минимальным набором необходимых малышу знаний и умений поможет при подготовке к школе.

### **Отличия в развитии мальчиков и девочек в 5 лет**

Пятилетние дети уже четко знают свою половую принадлежность и понимают различия между мальчиками и девочками. Начиная с этого возраста девочки опережают в развитии мальчиков. Этот дисбаланс длится до подросткового возраста, затем исчезает.

### **Выводы**

Пять лет – это период дошкольного детства, в который ребенок активно получает знания из разных областей жизни. У него развиваются познавательные процессы, формируется характер, происходит становление личности.

Если вы хотите подготовить своего малыша к школе и адаптировать к социуму, обращайтесь в наши детские развивающие центры. Грамотные преподаватели помогут раскрыть таланты ребенка, опираясь на его индивидуальные особенности.