

## 6 СПОСОБОВ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ДОБРОТЕ

Все родители хотят, чтобы их дети выросли добрыми и заботливыми. Мамы и папы прилагают все усилия, чтобы их малыш умел отличать добро от зла,



помогал людям, был справедливым и сострадательным. Никто не хочет, чтобы их дети проявляли жестокость и нетерпимость к другим.

Но быть добрым нелёгкое дело. Помогать окружающим, выслушивать их проблемы часто бывает тяжело взрослым, не то что детям. Поэтому родители должны знать, как научить ребёнка доброте.

### *1. Приучите ребёнка создавать позитивные мысли.*

Стать добрым легко, если желать счастья окружающим. Прodelайте с малышом простое упражнение: пусть он представит, кому хочет послать позитивные пожелания. Это может быть бабушка, сестра, друг, даже любимый кот. А затем сформирует добрые мысли. Например, «пускай у бабушки будет хорошее здоровье» или «пусть сестра отлично напишет контрольную работу». Создать карусель Добавьте описание

### *2. Расскажите ребёнку добрые истории.*

Это могут быть случаи из жизни родителей или добрые сказки, учащие милосердию и гуманности. Хорошие повести могут отлично привить сына или дочь к доброте. Они могут изменить сознание малыша, избавляя его от скучных лекций. Малышам следует регулярно читать на ночь. А детям постарше нужно помочь составить список добрых книг.

Например:

- Анна Купырина: «Хочу творить добро».
- Марианна Дюбюк: «Лев и птичка».
- Валентина Осеева «Волшебное слово».
- Валентин Катаев «Цветик семицветик».
- Френсис Бернет «Таинственный сад» и др.

### *3. Чаще улыбайтесь.*

В 2002 году в Швеции был проведён эксперимент, который доказал, что улыбка заразительна. Когда ребёнок посмотрит на улыбающихся родителей, его губы сами по себе растянутся в улыбке. А этот простой мышечный акт дарит душевное тепло и согревающие эмоции.

### *4. Научите ребёнка говорить комплименты.*

Любому человеку будет приятно услышать о себе что-то хорошее. В 2012 году японские учёные из Национального института физиологии выяснили, что в головном мозгу активно работает структура под названием стриатум, когда человек получает комплименты или деньги. Приучите сына или дочь замечать что-то хорошее в людях и говорить им об этом. Создать карусель

Добавьте описание

### *5. Прививайте ребёнку привычку случайно делать добро.*

Гуляя по улице, переведите вместе с ним бабушку через дорогу. Покормите бездомного котёнка. Здоровайтесь с соседями. Регулярные добрые дела помогут малышу обрести хорошую привычку помогать людям.

### *6. Расскажите ребёнку о волонтерстве.*

Объясните, кто такие волонтеры и почему они бесплатно помогают окружающему миру. Кроме этого, полезно будет вместе с малышом вступить в какую-нибудь волонтерскую организацию и на практике показать, как это

здорово – быть добрым и помогать другим. Вы можете убирать мусор в парке, кормить бездомных животных, отдать игрушки в детдом. Главное, чтобы ваш ребенок понял, что проявляя доброту, человек становится лучше. Сочувствие другому может породить дружбу, а добрые дела очищают душу.