

Консультация для родителей. Подготовила воспитатель Сизова И.Е.

Пальчиковый театр в помощь родителям при адаптации ребенка к условиям ДОУ

Как только малыш начинает посещать детский сад, в его жизни начинаются большие перемены. Этих перемен очень много и все они очень весомые: у малышей меняется окружающая их обстановка, режим дня, круг общения, вводятся новые правила и новые ограничения. Для детей это новые условия и к этим условиям им необходимо приспособиться, то есть адаптироваться.

Адаптация малышей может сопровождаться различными физиологическими и психологическими реакциями. Привыкание к новой обстановке – это большой труд, большая нагрузка на неокрепший детский организм.

Дети могут начать чаще болеть, становиться более расторможенными, подвижными. Может ухудшиться аппетит, появиться эмоциональная напряженность, беспокойство. В период адаптации, когда малышам трудно, непривычно и одиноко в новой обстановке, именно игры могут облегчить нахождение в детском саду.

Родителям в этот период также непросто, ведь любимый малыш так страдает. Педагоги стараются наладить доверительные, радостные отношения с ребенком, чтобы, как можно быстрее, прошло его эмоциональное напряжение и тревожность. Для этого существуют особенные педагогические приемы и один из них – игровой. Именно игры становятся тем мостиком, который соединит педагога и детей.

Во время игр воспитатель дарит детям минуты радости, старается вызвать положительные эмоции. Ведь именно игра – основной вид деятельности малышей. Поэтому рекомендация для родителей и состоит в организации дома с ребенком разных видов игр, отвлекающих от грустных мыслей.

Игры с **пальчиками** – один из вариантов радостного общения ребенка и взрослого. **Пальчиковый театр** – это невероятно увлекательная игра. С помощью миниатюрных и удобных для детских ручек кукол и фигурок можно обыгрывать не только любимы сказки, но также стихи-потешки и даже любимые мультфильмы. Фигурки сказочных персонажей одеваются на **пальчики ребенка**, и герои оживают, они умеют говорить и двигаться. Дети с удовольствием включаются в игру, превращаясь в артистов.

Пальчиковый театр – отличный помощник в общении с ребенком. **Пальчиковые куклы**, «оживая», составят компанию во время прогулки, посещения поликлиники или в дороге. **Пальчиковые куклы** не займут много места в маминной сумочке и помогут развлечь малыша.

При поступлении ребенка в ясли родители должны вместе с ним преодолеть адаптацию к дошкольному учреждению. На помощь могут прийти все те же персонажи пальчикового театра.

В адаптационный период куклы пальчикового театра помогут малышу легче отпустить родителей при расставании, отвлечься от тревожных мыслей и вместе с воспитателем продолжить приключение персонажей уже в группе. Малыш радостнее пойдет в детский сад, если родители расскажут ему, как персонажи его пальчикового театра хотят увидеть группу, которую посещает ребенок, познакомится с воспитателем, детками и как детки им обрадуются, будут вместе играть.

