

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
первой группы раннего возраста № 1
ГБДОУ детский сад №4 Приморского района
Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.40	Проведение игры-занятия №1 по подгруппам (общая продолжительность, включая перерывы)
9.40 – 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45-10.55	Подготовка к прогулке, режимные моменты
10.55 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность), возвращение с прогулки, режимные моменты
12.00 – 12.25	Обед
12.25– 15.25	Дневной сон
15.25 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 - 16.30	Подготовка и проведение игры занятия №2 (по подгруппам) (общая продолжительность, включая перерывы)
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке, режимные моменты
16.50 – 18.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста № 1
ГБДОУ детский сад №4 Приморского района
Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 - 9.30	Занятие №1 по подгруппам (общая продолжительность, включая перерывы)
9.30 – 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45-10.55	Подготовка к прогулке, режимные моменты
10.55 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность), возвращение с прогулки, режимные моменты
12.00 – 12.25	Обед
12.25 – 15.25	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.30	Занятие №2 по подгруппам (общая продолжительность, включая перерывы)
16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке, режимные моменты
17.00 – 18.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
_____ Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
третьей группы раннего возраста
ГБДОУ детский сад №4 Приморского района
Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 - 9.30	Занятие №1 по подгруппам
9.30 – 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45-10.55	Подготовка к прогулке, режимные моменты
10.55 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность), возвращение с прогулки, режимные моменты
12.00 – 12.25	Обед
12.25 – 15.25	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.30	Занятие №2 по подгруппам Самостоятельная деятельность
16.30 – 17.00	Подготовка к прогулке, режимные моменты
17.00 – 18.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 1
ГБДОУ детский сад № 4
Приморского района Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50-9.30 пн., ср. 9.00 – 9.45 вт., чт 9.00- 10.30 пт.	Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)
09.45 – 09.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45-10.55	Подготовка к прогулке, режимные моменты
10.55 – 12.10	прогулка (игры, наблюдения, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность), возвращение с прогулки, режимные моменты
12.10 – 12.35	Обед
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30 – 15.55	Полдник
15.55 – 16.10	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, режимные моменты
16.10 – 18.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 2
ГБДОУ детский сад № 4
Приморского района Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.45 пн, ср 9.15—10.00 вт, чт 9.00-10.55 пт	Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)
09.45 – 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45-10.55	Подготовка к прогулке, режимные моменты
10.55 – 12.10	Прогулка (игры, наблюдения, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность), возвращение с прогулки, режимные моменты
12.10 – 12.35	Обед
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30 – 15.55	Полдник
15.55 – 16.10	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, режимные моменты
16.10 – 18.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
_____ Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 1
ГБДОУ детский сад № 4
Приморского района Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.35	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры
8.35 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.10 пн 9.00—9.55 вт, чт 9.00-10.20 ср 9.00-10.35 пт	Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке, режимные моменты
10.50-12.20	Прогулка (игры, наблюдения, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность), возвращение с прогулки, режимные моменты
12.20-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
16.30-16.45	Подготовка к прогулке, режимные моменты
16.45 – 18.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
_____ Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 1
ГБДОУ детский сад № 4
Приморского района Санкт-Петербурга

аспределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.40	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.55 пн, 9.00—10.40 вт 9.00-11.05 ср 9.00 – 10.45 чт 9.00-11.45 пт	Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке, режимные моменты
11.00-12.30	Прогулка (игры, наблюдения, труд в природе, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность). Возвращение с прогулки, режимные моменты, дежурство.
12.30-12.50	Обед
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30-15.50	Полдник
15:50-16:30	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
16.30-16.45	Подготовка к прогулке, режимные моменты
16.45-18.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
_____ Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 2
ГБДОУ детский сад № 4
Приморского района Санкт-Петербурга

распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.40	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.00 пн, 9.00—10.15 вт, чт 9.00-10.10 ср 9.00-11.05 пт	Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке, режимные моменты
11.00-12.30	Прогулка (игры, наблюдения, труд в природе, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность). Возвращение с прогулки, режимные моменты, дежурство.
12.30-12.50	Обед
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30-15.50	Полдник
15:50-16:30	Занятие/Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
16.30-16.45	Подготовка к прогулке, режимные моменты
16.45-18.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
_____ Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 1
ГБДОУ детский сад № 4
Приморского района Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.40	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00-10.50 пн 9.00-11.05 вт 9.00-12.20 ср, чт 9.00-11.10 пт	Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке, режимные моменты.
11.10-12.40	Прогулка (игры, наблюдения, труд в природе, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность). Возвращение с прогулки, режимные моменты, дежурство
12.40-12.50	Обед
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30-16.00	Полдник, дежурство
16.00-16.50	Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
16.50-17.00	Подготовка к прогулке, режимные моменты
17.00-18.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице)
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 2
ГБДОУ детский сад № 4
Приморского района Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.40	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00-12.20 пн, вт 9.00-10.50 ср 9.00-11.05 чт 9.00-11.45 пт	Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке, режимные моменты.
11.10-12.40	Прогулка (игры, наблюдения, труд в природе, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность). Возвращение с прогулки, режимные моменты, дежурство
12.40-12.50	Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30-16.00	Полдник, дежурство
16.00-16.50	Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
16.50-17.00	Подготовка к прогулке, режимные моменты
17.00-18.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице)
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детский сад №4
Е.Л. Андреева
Приказ от 31.08.2023г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 3
ГБДОУ детский сад № 4
Приморского района Санкт-Петербурга

Распределение времени в течение дня	Режимные моменты
7.00 – 8.40	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00-12.20 пн-пт	Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке, режимные моменты.
11.10-12.40	Прогулка (игры, наблюдения, труд в природе, физкультурное занятие на воздухе, совместная деятельность). Возвращение с прогулки, режимные моменты, дежурство
12.40-12.50	Обед
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры
15.30-16.00	Полдник, дежурство
16.00-16.50	Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
16.50-17.00	Подготовка к прогулке, режимные моменты
17.00-18.30	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, элементарный хозяйственно-бытовой труд на улице)
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, элементарный хозяйственно-бытовой труд в помещении, совместная деятельность уход детей домой